ŠEIMAI, IEŠKANTIEMS BENDRAMINČIŲ IR PAGUODOS

ISSN 1392-4494

Bičiulystė

2012 m. birželio 14–20 d., Nr. 23 (1092) *Savaitraštis leidžiamas nuo 1990 m. spalio mėn.* Kaina 2,28 Lt

Keturračiai (SKUTERIAI)

UAB „TEIDA“ www.neigaliojovezimelis.lt
Tel.: 8-5 2195921

Tradicinė „Draugystės“ šventė ir vėl subūrė bičiulius

Tradicinė neįgaliųjų „Draugystės“ šventė paminėti savo 21-ojo gimtadienio bičiulius sukvietė į Širvintų rajoną, Kernavę. Čia jų laukė ne tik proga pasidžiaugti puoselėjamais šiltais tarpusavio ryšiais, galimybė pasimelsti kartu, bet ir staigmena – „Draugystės“ šventė išlydėta į Ukmergės rajoną.

Širvintų rajono neįgaliųjų draugijos ansamblis „Viltis“ svečius pasitiko dainomis. Egidijaus Skiparo nuotr.

Nenutrūkstanti graži tradicija

Į Kernavę susirinkusių „Draugystės“ šventės dalyvių iš Elektrėnų, Vilniaus, Panevėžio miesto, Kupiškio, Širvintų, Ukmergės atėjo pasveikinti Širvintų rajono savivaldybės vicemeras Andrius Jozonis, Kernavės seniūnas Stanislovas Gaidakauskas, Širvintų rajono „Sodros“, Darbo biržos atstovai. Svečiai džiaugėsi neblėstančia tradicija, dėkojo Širvintų rajono neįgaliųjų draugijos pirmininkei Melanijai Jachimavičienei už tai, kad suburia žmones, puoselėja draugijos veiklą, rūpinasi neįgaliaisiais.

Iš buvusio Širvintų rajono neįgaliųjų draugijos pirmininko Boleslovo Krivkos paveldėjusi tradiciją organizuoti „Draugystės“ šventę, M.Jachimavičienė ja rūpinasi jau 11 metų. Pasak jos, šiemet šventė sugrįžo į Kernavę jau trečiąjį kartą, mat čia organizuotos ir pirmoji bei 10-oji „Draugystės“ šventės. Paklausta, ar per šį laiką nesuabejojusi šventės reikalingumu ir prasmingumu, pirmininkė nedvejodama atsako visada tikėjusi, jog neįgaliesiems reikia tokių progų susitikti, pabendrauti, pasidžiaugti. Pasak jos, „Draugystės“ šventės reikalingumą įrodo ir kasmet susirenkantis gausus jų būrys. Tiesa, šiemet bičiulių turėjo atvykti daugiau, tačiau veiklūs neįgalieji iš Švenčionių, Šalčininkų, Vievio dalyvavo kituose renginiuose.

(nukelta į 3 psl.)

Neįgaliųjų meno kūriniai – Justino Marcinkevičiaus atminimui

Dailininkų plenero dalyviai džiaugėsi pristatę parodą, sutikę naujų bendraminčių.

Lietuvos neįgaliųjų draugijos organizuotam dailininkų ir fotografų plenerui šiemet pasirinkta netradicinė vieta ir tema – Justino Marcinkevičiaus tėviškė. Birštono Nemuno vingyje įsikūrusioje poilsiavietėje apgyvendinti plenero dalyviai galėjo paklajoti didžiojo dainiaus vaikščiotais takais, pasigrožėti vaizdingomis apylinkėmis, paplaukioti laiveliu po Nemuną. Visa tai, kuo tapo čia patirti įspūdžiai, kokias kūrybines galias jie pažadino, iškilmingą plenero uždarymo vakarą buvo galima išvysti etnografinėje Kazakevičių sodyboje surengtoje paveikslų ir nuotraukų parodoje.

Paroda po atviru dangum

Paskutinė plenero diena buvo paženklinta jaudulio. Ne tiek pačių kūrybinės stovyklos dalyvių, kurie tądien išsirengė į ekskursiją po iš Prienų rajono kilusių žinomų literatų tėviškes, kiek baigiamosios plenere

(nukelta į 8 psl.)

Neįgaliųjų ir savivaldybių dialogas

Neįgaliuosius derėtų bent išklausyti

Lietuvos neįgaliųjų draugijai lankantis įvairiuose miestuose ir siekiant aktyvesnio dialogo tarp asocijuotųjų jos narių ir savivaldybių, tenka susidurti su įvairiomis situacijomis. Vienur neįgaliųjų nevyriausybinių organizacijų atstovai nedrįsta išsakyti savo pozicijos ir kalbėti apie problemas prieš susirinkusius savivaldybių atstovus, o kitur savivaldybių atstovai tiesiog neateina. Taip nutiko Šakių rajono savivaldybėje organizuotoje apskritojo stalo diskusijoje, kur susirinkusieji galėjo diskutuoti nebent tik dėl socialinės paramos.

Neįgaliųjų rūpesčiai neįdomūs?

Į susitikimą Šakių rajono savivaldybėje, be susirinkusių neįgaliųjų, Lietuvos neįgaliųjų draugijos (LND) pirmininko Zigmanto Jančauskio ir kartu atvykusios Sveikatos apsaugos ministerijos Bendrosios medicinos pagalbos skyriaus vyriausiosios specialistės Rasos Biekšienės, Šakių rajono neįgaliųjų draugijos pirmininko Sauliaus Rakausko, atėjo vienintelė rajono savivaldybės atstovė – Socialinės paramos skyriaus vedėja Leonora Pocevičiūtė. Toks požiūris į neįgaliųjų problemas parodė, jog jie Šakių rajono savivaldybėje, priešingai nei siekia Z.Jančauskis, suvokiami tik kaip vieno skyriaus lankytojai. Deja, susirinkusieji negalėjo užduoti klausimo dėl visuomeninės paskirties pastatų nepritaikymo neįgaliesiems, mat nebuvo už tai atsakingų specialistų. Z.Jančauskio pateiktais duomenimis, Šakių rajone yra net 746 tokie pastatai. Tai, jog neįgalieji negali patekti į daugelį parduotuvių, gydymo įstaigų (nuovaža pakilus iki lauko durų, už jų laukia laiptai) net socialinių paslaugų centrus, patvirtino tiek patys susirinkusieji, tiek pirmininkas S.Rakauskas. Pasak jo, savivaldybėje trūksta principinio požiūrio į šią problemą, galbūt griežčiau pareikalavus situacija pasikeistų.

Pritaiko daug būstų

Iš kitų savivaldybių Šakių rajonas išsiskiria tuo, jog čia būsto pritaikymo neįgaliesiems rodiklis – vienas geriausių. Darbai planuojami iš anksto, tad, atsiradus lėšų metų pabaigoje, jos gerai įsisavinamos. Pernai Šakių rajono savivaldybė baigiantis metams panaudojo 120 tūkst. litų Būsto pritaikymo neįgaliesiems programai įgyvendinti. Taip pat prisidėjo savo lėšomis. Vien pernai pritaikyti 6 neįgaliųjų būstai, įrengti 2 liftai-keltuvai. Pasak L.Pocevičiūtės, ypač daug

(nukelta į 5 psl.)

Dialogas Šakių rajono savivaldybėje labiau domino pačius neįgaliuosius. Viktorijos Norkaites nuotr.

BIOMEDIKA
Antakalnio g. 36, LT 10305 Vilnius Lithuania
tel.:+370 5 270 90 55;fax.: +370 5 270 90 56
info@biomedika.lt www.biomedika.lt

PRIEMONĖS NEĮGALIESIEMS
kompensacinė judėjimo technika
kompensacinė regėjimo technika

tel.: 8 (5) 270 90 55
info@biomedika.lt
www.biomedika.lt

Šiame numeryje:

- *Kūryba džiugina sielą* ..... 3 psl.
- *Žemuogės padės pasveikti* ..... 4 psl.

Apie tai, kas jaudina

Įbridus į kompiuterinę pelkę

Ar galime šiandien įsivaizduoti savo būtį be kompiuterio? Ne daugiau kaip prieš porą dešimtmečių tarsi gūsingas vėjas jie įsiveržė į mūsų gyvenimą. Turėti iki 50 mln. naudotojų radijui prireikė 38 metų, televizijai – 13 metų, o kompiuterininkams atsirasti – vos 4 metų. Be kompiuterio dabar negali apsieiti nė viena įstaiga ar organizacija. Muziejams perdavę telegrafus, aritmometrus, kitokius skaičiuotuvus, prie mūsų amžiaus technikos stebuklo sėdo tuntai tarnautojų, verslininkų, spaudos kūrėjų, paprastų žmonių.

Prancūzų rašytojas Viktoras Hugo klausė: „Kas yra civilizacija?“ Patsai ir atsakė: „Tai nuolatiniai atradimai, kuriuos daro kiekviename žingsnyje į priekį žengiantis žmogaus protas; iš čia kilęs ir žodis – pažanga.“

Iš tikrųjų kompiuteriai tolydžio nepaliauja tobulėti – nuolat siūlo naujovių mobiliesiems telefonams, televizijai, medicinai, transporto valdymui, išmoningoms informacijos srauto priėmimo ir perdavimo technologijoms ir dievažin dar kam.

Susisiekimo ministerijos duomenimis, kompiuteriais ir internetu pasaulyje naudojasi 2,25 mlrd. žmonių. Daugiausia jų, suprantama, Kinijoje (beveik pusė milijardo), JAV (per 245 mln.), Indijoje ir Japonijoje (per 100 mln.). Statistika byloja, kad vidutiniškai per dieną žmogus internete naršo 51 minutę, per mėnesį – 25 valandas.

Lietuva gali pasigirti sparčia informacinių technologijų plėtra Europoje. Per šešerius metus (2007–2013) tam iš Europos Sąjungos fondų skirta 830 mln. litų. Yra ir kitas geras dalykas: per pastaruosius trejus metus maždaug dukart padaugėjo kompiuteriais besinaudojančių vyresnio amžiaus žmonių. Dabar net 11,7 proc. 65–74 metų gyventojų sėda prie monitorių ir maigo klaviatūros mygtukus. Tiesa, nuo ES valstybių vidurkio dar atsiliekame.

Gaila, kad ne visi neįgalieji, ypač kaimo vietovėse, dėl didelės kainos ir techninės prieigos barjerų gali naudotis kompiuteriais ir internetu. Kam jau kam, bet jiems – tai platus langas į pasaulį, puikus bendravimo būdas. Valstybė galėtų skirti daugiau subsidijų aprūpindama elektroninio ryšio įranga judėjimo ar kitą negalią turinčius asmenis. Berods, nėra populiariai parašyto pradžiamokslio, kuris padėtų neįgaliesiems, neturintiems galimybių lankyti kursų, išmokti savarankiškai valdyti kompiuterį.

Kompiuteris – nepaprastas civilizacijos reiškinys. Tačiau jis lygintinas su pabūklu, kurio sviediniai galingi, taiklūs, toli skriejantys. Bet kaip ir kiekviename sprogmenyje gali tykoti bėda – fizinė, moralinė… Žinoma, perkeltine prasme.

Pomėgis be saiko stebeilyti į ekraną ne be reikalo vadinamas žalingu įpročiu. JAV atlikta 13-mečių berniukų apklausa parodė, kad prie vaizdo žaidimų jie praleidžia vidutiniškai 23 valandas per savaitę. „Užsikabina“ ir nemažai suaugusiųjų. Tada jie tampa priklausomi lyg kokie narkomanai ar alkoholikai. Ši nelaimė dažnokai atsėlina ir pas mūsų, lietuvių, vaikus bei subrendusius žmones. Tuomet be psichoterapeuto ar psichologo pagalbos sunku išbristi iš kompiuterinės pelkės.

Svaiginimasis kompiuteriu žalingas ne tik sveikatai. Vis dažniau kalbama ir gąsdinama, kad elektroninių ryšių plėtra į pašalę nustums spausdintą žodį: knygas, žurnalus, laikraščius, vadovėlius. Jau dabar stinga kai kurių mokslui reikalingų leidinių, tik kompiuteriniai variantai, net studentai vieną kitą egzaminą laiko „per“ kompiuterį. Bet ar visi turi tą dievo dovaną?

Ne mažesnį vargą galima patirti, kai sudėtingos mašinos galimybėmis nemokama pasinaudoti. Neraštingi „mašinistai“ į kompiuterį žiūri tarsi senų laikų buhalteriai. Neseniai susidūriau su valstybės tarnautojais, kurie dėl savo nemokšiškumo (o gal dėl nesugebėjimo sutvarkyti kompiuterinę programą) vėl išvarė… atnešti popierinę pažymą, nors duomenis buvo galima rasti kelių klavišų paspaudimu.

Civilizacija, kaip ir kova, reikalauja aukų. Be aukų pažanga negalima. Laimė, kad per kelis dešimtmečius į elektroninės įrangos tobulinimo pelkę nesame toli nupūškavę, sugebame grįžti beveik sausi ir vėl eiti į tikslą aplenkdami kliūtis bei negandas.

Algimantas Jazdauskas

Vilnius:

Teikia reikalingas paslaugas

J.Rostovskaja pristatė draugijos vykdomas veiklas. Organizacija teikia skalbimo paslaugas, kurios, pasak pirmininkės, labai paklausios. Pernai jomis pasinaudojo apie 100 žmonių ir šis skaičius nekinta jau kelerius metus. Taip pat labai reikalinga sostinės neįgaliesiems draugijos teikiama pagalbininko – elektriko, staliaus ar santechniko – namuose paslauga. Ne ką mažiau svarbi ir biosocialinių funkcijų atkūrimo (masažo) paslauga neįgaliesiems namuose. J.Rostovskaja teigė, kad pirmenybė teikiama ypač sunkios negalios žmonėms, mat jiems ji reikalingiausia. 10 masažų neįgaliesiems tekainuoja vos 20 litų.

Domisi aktualia informacija

Pirmininkė džiaugėsi, jog neįgalieji naudojosi asmeninio asistento paslaugomis, kreipėsi į draugiją konsultacijos. Pasak jos, labai didelis pasiekimas, kad, pasirašius 18 sostinės neįgaliųjų nevyriausybinių organizacijų bendradarbiavimo sutartis, įsteigta neįgaliesiems Vilniaus miesto savivaldybėje atstovaujanti komisija. Komisijos posėdžiuose nevyriausybinių neįgaliųjų organizacijų atstovai gauna kvalifikuotas konsultacijas, naujausią medžiagą apie įvairius neįgaliesiems aktualius dalykus. Šiomis žiniomis J.Rostovskaja vėliau dalijasi Neįgaliųjų draugijoje.

Užsiėmimų netrūksta

Be jau minėtų naudingų paslaugų, neįgaliesiems draugijoje rengiami įvairūs užsiėmimai. Turimoje kompiuterių klasėje vis organizuojami kursai, draugijoje veikia Dmitrijaus Filipovo vadovaujamas pynimo iš vytelių būrelis, skatinamas darbinis užimtumas. Pradėta ir fotografijos meno būrelio veikla. Tiesa, pirmininkė apgailestavo netinkamai parašiusi šių užsiėmimų projektą, bet tikino dėl visko jau sutarusi su savivaldybės atstovais ir greitai bus galima įsigyti daugiau fotoaparatų, mat ne visi norintys lankyti būrelį juos turi. Planuojama, kad ateityje būrelio nariai kurs multiplikacinius filmus.

Draugijoje taip pat organizuojamos ekskursijos, rankdarbių mugės, neįgalieji lankosi teatre, kine.

Vertina darbą

Lėšų panaudojimo ataskaitą parengė Lidija Zimina. Taupiai ir apgalvotai lėšas naudojanti draugija sugeba jų bent šiek tiek susitaupyti. Pernai už masažą ir skalbimą surinkti pinigai panaudoti masažo kėdei nusipirkti. Tiek finansinė, tiek draugijos veiklos ataskaitos vienbalsiai įvertintos teigiamai. Norėdama atsidėkoti už pagalbą ir pabrėždama, jog viena nebūtų taip gerai tvarkiusis, J.Rostovskaja įteikė padėkos raštus Vilniaus miesto neįgaliųjų draugijos padalinių pirmininkams ir draugijos darbuotojams.

Pirmininkės darbą ir pastangas vertinantys neįgalieji vienbalsiai perrinko J.Rostovskają ir toliau eiti šias pareigas, tęsti pradėtus darbus, o ji žadėjo dirbti neįgaliųjų labui.

Olia MACIULEVIČIŪTĖ

Neįgaliųjų draugijos: veikla, problemos, pasiekimai

Vertina pastangas jų labui

Daugeliui neįgaliųjų draugijų pirmininkų atsiskaičius už atliktus darbus, veiklos ataskaitą pateikė ir Vilniaus miesto neįgaliųjų draugijos pirmininkė Jadvyga Rostovskaja. Draugijoje organizuota ataskaitinė rinkiminė konferencija.

Šeduva:

Spalvinga kasdienybė

❑ ***Irmina Beneševičiūtė*** *„Bičiulystei“ atsiųstame laiškelyje papasakojo apie Šeduvos neįgaliųjų draugijoje vykusią šventę, skirtą Vaikų gynimo dienai paminėti.*

Renginį pradėjo Šeduvos miesto neįgaliųjų draugijos pirmininkė Romualda Pranskietienė. Ji kalbėjo, kad vaikai turi teisę būti ugdomi, gyventi nieko nebijodami, žaisti, jaustis oriai, nes jie – svarbūs mūsų visuomenės nariai.

Šeduvos gimnazijos specialiojo ugdymo skyriaus mokytoja Virginija Pranienė džiaugėsi bendradarbiavimu su Šeduvos neįgaliųjų draugija. Gimnazijos mokiniai mažiesiems Neįgaliųjų draugijos nariams dovanojo savo išlankstytas gerves, ant kurių sparnų surašė linkėjimus: sėkmės, gerų atostogų, draugystės... Šventėje pasirodė ir dainų vaikams dovanojo vokalinis ansamblis „Verdenė“, vadovaujamas Vlado Bondierievo.

Jaunieji Šeduvos neįgaliųjų draugijos nariai pasibaigus šventei.

Alytus:

Kelionės – geriausias vaistas

Nors mums keliauti sunkiau, trukdo negalia, mėgstame aplankyti vis naujas vietas. Keliaudami išbandome save, geriau suprantame likimo draugus. Pagaliau sulaukę šiltesnių dienų Alytaus miesto neįgaliųjų draugijos nariai išsiruošė į ekskursiją. Šįkart aplankėme Šiluvą, Tytuvėnus, Kryžių kalną ir šalia jo esantį Pranciškonų vienuolyną.

Aplankytos vietos yra ne vien šio krašto įžymybės ir pasididžiavimas, jos svarbios visiems Lietuvos krikščionims. Tai nuostabus Lietuvos paveldas, išskirtinumas.

Alytaus miesto neįgalieji džiaugėsi galimybe pakeliauti, aplankyti Kryžių kalną ir kitas vietas.

Kelionėn išsiruošę neįgalieji buvo gerai nusiteikę. Klausėmės kelionės vadovės pasakojimų, o vėliau, kad geriau įsimintume, atsakinėjome į jos klausimus. Teisingai atsakiusieji džiaugėsi suvenyrais.

Ekskursijos leidžia užmiršti savo vargus, patirti naujų įspūdžių. Vasara – tam tinkamiausias laikas.

Romutė UDRAKIENĖ

Literatūrinė popietė

❑ *„Bičiulystei“ laiškelį atsiuntęs Biržų rajono neįgaliųjų draugijos literatų klubo „Svajokliai“ vadovas* ***Egidijus Saldys*** *papasakojo apie įdomią literatūrinę popietę.*

Pirmąjį vasaros ketvirtadienį literatų klubo nariai literatūrinę popietę surengė išpuoselėtoje Dainiaus ir Kristinos Markučių sodyboje. Čia, kur į kiekvieną kampelį įdėta be galo daug meilės ir triūso, jutome sklindant jaukumą ir ramybę. Gamtos prieglobstyje skambėjo ne tik klubo narių ir šeimininkų eilės, bet turėjome ir puikią galimybę pabendrauti, pasportuoti, pasivaišinti. Popietėje dalyvavo ir du klubo nariai, judantys tik neįgaliųjų vežimėliais.

Klaipėda:

❑ *Laiškelyje „Bičiulystei“* ***Jūratė Bražickaja*** *papasakojo apie svečių apsilankymą Klaipėdos miesto neįgaliųjų draugijoje ir kartu pasitiktą vasarą.*

Pavasarį vėjas su žiedlapiais vijo,
Birželio skaidrumas dar aušo ramiai,
Daina nuskambėjo pajūrio draugijoj –
Atsiskleidė širdys lyg pievų žiedai.

Drauge pasitiko vasarą

Paskutinę saulėtą gegužės dieną uostamiesčio Neįgaliųjų draugiją aplankė Telšių ir Klaipėdos apskričių aklųjų ir silpnaregių kultūros centro folkloro ansamblis „Spingsulė“, vadovaujamas Sigutės Mačernienės.

Draugijos kiemelyje, sulapojusių medžių ir spalvingų gėlynų apsuptyje, akį džiugino kapelos narių tautiniai drabužiai, žavėjo dainininkų balsai, muzikos instrumentų skambėjimas, kuriam čiulbėdami pritarė varnėnai. Vasarą pasitikome ne tik mes, bet ir šie paukščiai, apsigyvenę mūsų draugų „Likimo laiptų“ organizacijos darbo terapijos grupės narių naujai sukaltuose inkilėliuose.

Klausytojų ir žiūrovų veiduose nenyko šypsenos ir susidomėjimas, kai ansambliečiai poromis šoko liaudiškus šokius pagal žemaitiškus motyvus, kviesdami visus į bendrą ratą.

Atsidėkodamas už malonias akimirkas svečius linksmino klaipėdiečių ansamblis „Pagairė“, vadovaujamas Sigutės Lomsargienės.

Vasaros sutiktuvių šventės akimirkos.

Tradicinė „Draugystės“ šventė ir vėl subūrė bičiulius

(atkelta iš 1 psl.)

Keliavo, kad sužinotų ir dalyvautų daugiau žmonių

M.Jachimavičienė pasakoja, kad šventė organizuojama vis kitoje Širvintų rajono vietoje, mat ne visi neįgalieji gali atvykti net ir į gretimą seniūniją, tad taip „Draugystė“ tarsi atvykdavo pas juos pati. Šventei keliaujant ją galėjo pamatyti daugiau bendruomenių ir sužinoti apie neįgaliųjų veiklą. Pirmininkė M.Jachimavičienė džiaugiasi Širvintų rajono seniūnų, taip pat savivaldybės atstovų supratingumu, mat į juos kreipdamasi visada sulaukė pagalbos. Šiemet prie šventės prisidėjo ir Kielių medžiotojų klubo nariai, „Draugystės“ šventės dalyvius vaišinę ką tik išvirta sriuba.

Pereinamasis prizas – Ukmergei

Bičiuliams kartu pasimeldus, apžiūrėjus Kernavės muziejus, prasidėjo koncertas. Atvykusieji vieni kitiems dovanojo gražiausias dainas ir linkėjimus, kvietė dainuoti drauge. Taip nepastebimai prabėgo bičiulių pasirodymai ir atėjo laikas staigmenai. M.Jachimavičienė Ukmergės rajono neįgaliųjų draugijos pirmininkei Zitai Kviklienei įteikė pereinamąjį prizą. Jį šiemet sukūrė Širvintų rajono neįgaliųjų draugija. Tai albumas, kurį pradeda širvintiškės Veronikos Masiukienės eilės apie „Draugystės“ šventę. Jame taip pat įdėta Širvintų rajono neįgaliųjų draugijos ansamblio „Viltis“ nuotrauka. Sukūrus tokį pereinamąjį prizą tikimasi, jog jis bus pildomas vis kitų ansamblių nuotraukomis, eilėmis.

Žinią apie „Draugystės“ šventės persikraustymą susirinkusieji sutiko džiugiai. Pasak M.Jachimavičienės, patikėti šventės organizavimą kūrybingai ir atsakingai Z.Kviklienei – nė kiek nebaugu, mat taip tradicija taps dar gražesnė, įvairesnė. Meno mokytojos, chorvedės specialybę įgijusiai ir darbo patirties turinčiai Z.Kviklienei toks pasitikėjimas visų pirma – didžiulė atsakomybė, vėliau – galimybė įgyvendinti savo idėjas, kurios virte verda. Ukmergės rajono neįgaliųjų draugijos pirmininkė užsimena apie norą „Draugystės“ šventę padaryti ilgesnę, galbūt dviejų dienų, kad susirinkę bičiuliai galėtų ne tik kartu padainuoti, bet ir daugiau pabendrauti, galbūt kartu išsivirti sriubos, pasidžiaugti rankdarbiais, o gal net pašokti prie laužo... Z.Kviklienės galvoje kirba mintys ir apie „Draugystės“ šventės himno sukūrimą, bendrų dainų dainavimą... Jos įsitikinimu, svarbiausia – norėti, tikėti ir stengtis, kad idėjos virstų realybe, tik tada kely pasitaikantys sunkumai bus įveikiami.

Olia MACIULEVIČIŪTĖ

Egidijaus Skipario nuotr.

Melanija Jachimavičienė (dešinėje) šventės rūpesčius perduoda kolegei ukmergiškei Zitai Kviklienei.

Į „Draugystės“ šventę susirenka gausus bičiulių būrys.

Kūryba džiugina sielą

Alytaus neįgalių literatų būrelis „Liepsnelė“ paminėjo savo veiklos 10-metį. Šia proga surengta poetinio žodžio šventė. Ją organizuoti padėjo Alytaus miesto neįgaliųjų draugija.

Poezija, kaip ir tapyba, muzika, teatras ar kiti menai, tarsi atveria gretimą pasaulį, kuriame gali jaustis laisvas, laimingas, prasmingas. Labai gerai tai supranta į „Liepsnelės“ būrelį susivieniję neįgalūs kūrėjai. Jiems vadovauja Monika Jaciunskienė. Ji šio būrelio šviesa – skaidri ir tyra, jauki ir raminanti. Jos širdyje sutilpo visos būrelio bėdos, džiaugsmai, viltys ir gražiausios svajonės.

Šventinę dieną būrelis sulaukė nemažai svečių. „Liepsnelę“ bei visus poezijos mėgėjus dainomis pasveikino Alytaus tautinių mažumų kultūros centro direktorė Irina Stasiukynienė ir šio centro režisierė, meno vadovė Irina Babrauskienė. Nuoširdžius sveikinimo žodžius skyrė „Gajos“ grupės vadovė Kazytė Morkeliūnienė. Šventės dalyvius pradžiugino ir „Liepsnelės“ garbės narės Elenos Grudzinskienės apsilankymas. Ji šį būrelį globoja nuo įkūrimo pradžios („Liepsnelė“ vienija ir neįgalius rajono literatus), rajone yra surengusi keletą nuostabių poezijos švenčių. „Poezija – tai meilė kraštui, gamtai, žmogui. Geriausia aplinka jos klausytis – čiulbant sodybos paukščiams, todėl eilėms reikia gamtos. Ne visi rašo eilėraščius, o kas nerašo – ateina pasiklausyti“, – kalbėjo E.Grudzinskienė. Ji laukiama visuose susitikimuose, todėl ir šį pasisakymą lydėjo audringi susirinkusiųjų plojimai.

Ypatinga šventės dalyvė – būrelio narė Vladzė Mečionienė. Tai moteris, turinti sunkią negalią, bet sugebanti atvykti į visus poezijos mėgėjų susitikimus. V.Mečionienė išleidusi eilėraščių knygą „Skrydis saulėlydyje“, jos kūrybos yra neįgaliųjų almanachuose „Žodis – žvakė nakty“, „Ilgesy, benami sielos paukšti...“ Ir jubiliejiniame „Liepsnelės“ renginyje skambėjo eilės, mokančios ieškoti ir surasti gyvenimo prasmę.

Šventėje visus džiugino linksmuolės Marytės Šeštakauskienės posmai. Stebina jos kūrybingumas. Poetės kūrybos gali klausyti ir susikaupęs, ir leipti iš juoko. Albinos Sikorskienės, Petrutės Truncienės, M.Šeštakauskienės kūryba tapo dainuojamąja poezija – tuo buvo galima įsitikinti ir šiame renginyje.

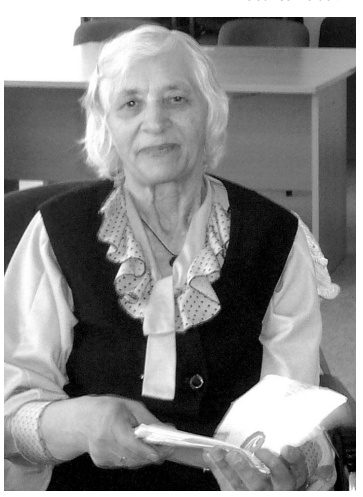
Įsimintinas šventės akordas – seserų Aldonos Milienės ir Danutės Urbanavičienės dainos. Jose pasaulis atrodė nuplautas tyru dangaus lietumi, sušildytas atskridusio gandro klegesio. Šventėje eilės, dainos skambėjo ne tik lietuvių, bet ir svečių – rusų, ukrainiečių – kalbomis.

Romutė UDRAKIENĖ

Autorės nuotr.

„Liepsnelės“ būrelio pirmininkė Monika Jaciunskienė.

Šventinio renginio dalyvius džiugino būrelio narių dainuojama poezija.



Vladzės Mečionienės kūryba – gyvenimo prasmės paieškos.

Daktaras Aiskauda

Žemuogės padės pasveikti

Žemuogių galima rasti lapuočių ir spygliuočių miškuose, kirtimuose, tarp krūmų, žolėmis apaugusiose pašlaitėse, pamiškėse, laukymėse. Lietuvoje auga paprastosios ir šlaitinės žemuogės. Pastarosios būna didesnės, skiriasi skoniu, todėl dar vadinamos laukinėmis braškėmis. Paprastai žemuogės žydi gegužę–birželį (uogos prinoksta birželį–liepą), tačiau būna metų, kai jos antrą kartą pražysta vasarą arba rudenį.

Šviežios uogos valgomos vienos, su cukrumi ar pienu, iš jų verdama uogienė, kompotas, gaminamos sultys, sirupai, drebučiai, putėsiai, džemai, įdarai saldainiams, gaivieji gėrimai, vynai, likeriai, antpilai. Gydomųjų savybių turi ne tik žemuogių uogos, bet ir jų lapai bei šakniastiebiai.

Kuo naudingos žemuogės

Uogose yra cukrų (gliukozės, fruktozės, sacharozės), organinių – citrinos, gintaro (suranda ir gydo nesveikas ląsteles), obuolių, salicilo, chino, vyno, oksalo – rūgščių, vitaminų C, B_1, B_2, B_3, E (pastarojo daugiau negu apelsinuose, mandarinuose, vyšniose ir t.t.), folio rūgšties, karoteno, rauginių medžiagų, ląstelienos, pektinų, antocianų, pelargonido ir cianidino darinių, eterinio aliejaus, boro, chloro, cinko, fosforo, geležies, jodo, kalcio, kalio, kobalto, magnio, mangano, molibdeno, natrio, sieros, vanadžio, vario ir kt.

Lapuose susikaupia 5–7 kartus daugiau vitamino C negu uogose. Juose taip pat gausu rauginių medžiagų, glikozidų, alkaloidų. Žemuogių *sėklose* yra 16–19 proc. aliejaus; *šakniastiebiuose* – apie 10 proc. rauginių medžiagų.

Kada gali padėti uogos

Žemuogių uogos – vienas geriausių dietinių vitamininių produktų. Jos pasižymi priešuždegiminiu, priešmikrobiniu, antisklerotiniu poveikiu, normalizuoja padidėjusį arterinį kraujospūdį. Uogos gerina apetitą, malšina troškulį (vartojamos sultys), reguliuoja virškinimą, gydo rachitą (kartu su kitomis priemonėmis), furunkuliozę (dauginių šunvočių – ūminių pūlinių plauko maišelio ar riebalų liaukos uždegimų – susidarymas), gimdos fibromiomą (t. y. nepiktybinis raumeninio ir jungiamojo audinio navikas). Jos tinka sergant neurastenija, bronchine astma, mažakraujyste, skrandžio opalige, podagra, šlapimo organų ir tulžies pūslės akmenlige, vidurių užkietėjimu, sveikstant po sunkių chirurginių operacijų bei traumų, sutrikus mineralinių medžiagų apykaitai, esant nemigai, gausiam prakaitavimui miego metu, gausioms mėnesinėms, atsiradus pabrinkimų.

Lapai irgi gydo

Žemuogių sausų lapų nuovirai pasižymi bendrai organizmą stiprinančiu ir nuskausminančiu poveikiu. Jais gydomos ilgai negyjančios žaizdos, odos dėmės, spuogai, opos, šlapimo organų akmenligė, hemorojus (nuovirai mažina uždegimą ir stabdo kraujavimą), stiprinamas širdies

darbas (lėtina širdies susitraukimų ritmą ir didina jų jėgą), praplečiamos kraujagyslės bei didinamas jų tonusas, šalinamas nemalonus burnos kvapas.

Pastaba. Beje, uogų sultys ir sutrintų uogų masė išoriškai (daromi kompresai) gydo egzemas, spuogus, padeda blukinti strazdanas, pigmentines dėmes.

Gali sukelti alergiją, pakenkti

Nors ir nedaug, tačiau yra žmonių, kurie būna alergiški žemuogėms ir braškėms. Alerginė reakcija pasireiškia odos, gleivinių bėrimu, niežėjimu, galvos svaigimu, vėmimu, viduriavimu, pilvo skausmais, temperatūros padidėjimu, taip pat galimas dusinimas. Nutraukus šių uogų vartojimą nemalonūs reiškiniai po kurio laiko praeina. Ateityje tokiems žmonėms žemuogių ir braškių teks atsisakyti.

Taip pat žemuogės nevartotinos nėštumo metu, sergant apendicitu, padidėjus skrandžio sulčių išsiskyrimui, atsivėrus dvylikapirštės žarnos opai, esant lėtiniam gastroduodenitui (t.y. skrandžio ir dvylikapirštės žarnos uždegimui), tulžies pūslės ir latakų judesių sutrikimui (atsiranda dėl netinkamos mitybos, nervinės įtampos, apsinuodijimo, įvairių ligų ir traumų), sergant kasos uždegimu (uogos gali sukelti ligos paūmėjimą).

Kai kurie žmonės negali valgyti šių uogų esant tuščiam skrandžiui (pykina, skauda pilvą). Patartina uogas valgyti 30 min. po valgio su grietinėle ar grietine.

Pastaba. Nors liaudies medicina teigia, kad žemuogių galima valgyti kiek nori, saikas būtinas. Mat valgant daug žemuogių skydliaukė blogiau pasisavina jodą.

Liaudies medicinos receptai

1. Egzema. Du kartus per dieną ant ligos pažeistos vietos užtepama sutrintų uogų masės, aprišama lininio audeklo atraiža, laikoma 3–4 val. Procedūros kartojamos tol, kol pasveikstama.

Pastaba. Neturint šviežių uogų egzemos pažeista (ar nudeginta) oda keletą kartų per dieną apibarstoma lapų milteliais ir sutvarstoma.

2. Išeminė širdies liga (širdies raumens pažeidimas dėl sumažėjusios arba kartais ir visai nutrūkusios širdies vainikinių arterijų kraujotakos). Šaukštas sutrintų uogų užpilamas stikline kambario temperatūros virinto vandens, įmaišoma 0,5 šaukštelio medaus ir įlašinama (pagal skonį) citrinos sulčių. Geriama po stiklinę kartą per dieną.

Pastaba. Ši liaudiška gydymo priemonė yra ne pagrindinė, o papildoma. Dėl jos taikymo tikslingumo reikėtų pasitarti su gydytoju.

3. Šlapimo organų akmenligė. Žmonėms, turintiems polinkį sirgti šia liga, pageidautina periodiškai gerti džiovintų žemuogių lapų užpilą. Šaukštas žaliavos užplikomas stikline verdančio vandens, paskui dar 5–10 min. pavirinama ant nestiprios ugnies. Uždengus indą palaukiama 30–40 min., paskui perkošiama per dvigubą marlę (ar specialų sietelį). Užpilo geriama po stiklinę 3 kartus per dieną prieš valgį.

Pastaba. Vietoje lapų gali būti naudojamos džiovintos uogos.

4. Angina, burnos ertmės gleivinės uždegimas, laringitas (gerklų uždegimas). Šaukštas uogų užplikomas 150 ml (3/4 stiklinės) verdančio vandens, po valandos perkošiama įprasta tvarka. Skalaujama burna po valgio keletą kartų per dieną.

Romualdas OGINSKAS

Psichologo patarimai

Asmeninis augimas

Baigiantis mokslo metams, gyvenantiems vidurinių mokyklų kaimynystėje turbūt tenka jausti dėl egzaminų, įskaitų ir kontrolinių ore tvyrančią įtampą, pro langus matyti nervingai mindžikuojančius abiturientus ar (pagaliau) iš mokyklos „į laisvę“ paleistus mokinukus. Ar mokymasis baigiasi sulig mokslo metais?

Poreikis tobulėti

Ar posakis „mokslo šaknys karčios, vaisiai – saldūs“ neturi išimčių? Iš tikrųjų jau nuo pirmų gyvenimo dienų prasideda intensyvus pažinimo ir mokymosi procesas. Pažvelkite į kūdikius, noriai kišančius į burną viską, kad ir kas tai būtų: ar košės šaukštelis, ar sliekas nuo žemės. Mažyliai tai daro tiesiog norėdami sužinoti skonį, kvapą, patirti faktūrą. Vėliau, būdami darželinukai, jie su užsidegimu mokosi parašyti savo vardą, suskaičiuoti centus pirkdami kramtomąją gumą... Mokykloje, plečiantis pamokų tvarkaraščiams, mokiniai linksta į matematiką ar kalbas, tiksliuosius ar socialinius mokslus... Taip pasirenkamas tolesnis kelias – studijos, kelionės po pasaulį, net nulemiamas gyvenimo būdas. Psichologai pastebi, kad, pasiekus suaugusiojo brandą, aktyvus mokymasis tarsi padaro pertraukėlę, ir, nors pažinimo procesai išlieka aktyvūs, mokymasis stabteli.

Žymus analitinės psichologijos atstovas Karlas Gustavas Jungas buvo įsitikinęs, jog žmonės tobulėja visą gyvenimą ir tai daro dėl įgimto psichologinio augimo instinkto. Išties dauguma psichologų pritaria tokiai minčiai ir mano, kad svarbiausias tokio mokymosi, augimo, tobulėjimo tikslas – realizuoti save. Poreikis augti universalus, vadinasi, susijęs ne tik su norais, bet ir su aukštesniais mūsų asmenybės motyvais – reikmėmis.

Didžiausias tobulėjimo lobis – auginamas pasitikėjimas savimi

Prisiminkite keletą gyvenimo akimirkų, kai labai savimi didžiavotės. Tarp jų, manau, tikrai šmėkštels ir pagarbos sau jausmas, kai ką nors naujo išmokote, sužinojote ar įgyvendinote. Viskas paprasta: kuo didesnius išsikeliate tikslus, kuo atkakliau jų siekiate, tuo saldesnis būna rezultatas. Įgyvendinus tai, kas lyg ir buvo neįmanoma, jūsų savigarbos kartelė, rodos, tūkstančiu metrų šauna į viršų, didėja pasitikėjimas savo jėgomis. Tai skatina su didesniu entuziazmu imtis naujų užduočių, tobulėti, augti. Beje, sukauptos žinios, patirtis, įgūdžiai, kitos kompetencijos gali paversti jus susižavėjimo objektu – ar nesmagu būtų vadintis įdomiausiu pašnekovu, galinčiu nustebinti klausytojus žiniomis apie naujausius atradimus, atominę energiją ar naujausią pyragėlių kepimo būdą?!

Stereotipai griauna pasitikėjimą savo jėgomis

Nors mokymosi, augimo ir tobulėjimo procesai gana universalūs, vis dėlto negalią turintieji dažniau pasiduoda nesėkmės baimei ir mokytis ko nors naujo ryžtasi apdairiau. Psichologai teigia, kad tik nedaugelis žmonių su užsidegimu imasi darbų, kurie anksčiau yra nepavykę, taigi nenuostabu, kad negalią turintieji savo galimybes vertina atsargiai. Dažnai koją mums kiša tiek mūsų galvose, tiek visuomenėje vyraujantys stereotipai: prieš imdamiesi ko nors naujo, leisdamiesi į nuotykius, priimdami iššūkius randame daugiau „prieš“ nei „už“. Tai, deja, dažnai užkerta kelią net bandyti. Populiariausi stereotipai tarsi nematomi barjerai kelyje į sėkmę yra pinigai, amžius, galimybės. Dažnai įsivaizduojama, kad ko nors pasiekti ir sėkmę patirti gali tik labai turtingi žmonės. Žinoma, pinigai gali būti puikus palydovas tobulėjant, tačiau ar ne smagiau viską pasiekti savo jėgomis, be pinigų? Jei tai neįmanoma, kartais į studijas, kursus, mokymus, kitus santykinai brangius tobulėjimo būdus galima žvelgti kaip į neprastą investiciją. Investuoti į save visada verta, juk gyvename tik kartą! Kitas stereotipas, dažnai užkertantis kelią tobulėti,– amžius. Mums įprasta, kad daugiausia mokomės vaikystėje, jaunystėje, tačiau, jokioje knygoje nėra parašyta, kad su studentavimo laikais mokymosi procesas baigiasi. Pastaruoju metu išpopuliarėjęs „gyvenimo universitetai“ yra puikus to įrodymas – galimybė su jaunimu patirtį iškeisti į žinias yra nepamatuojama vertybė. Apie galias ir negalias galima daug kalbėti, tačiau galimybės augti slypi mūsų širdyse. Negalia pati savaime nėra kliūtis tobulėti – užtenka artėti prie tobulumo viršūnės, net jei jos niekada nepavyktų pasiekti.

Namų darbai sielai:

Pradėti galima jau dabar

Siekti tobulybės reiškia jau šiandien išnaudoti daugiau savo galimybių. Nemokame kepti blynų? Kodėl neišmokus! Tris valandas kasdien praleidžiame prie televizoriaus? Kodėl to laiko neišnaudojus prasmingiau – neperskaičius puikios knygos ar nepasišnekučiavus su įdomiu žmogumi! Tobulėti galima ir pamažu, pavyzdžiui, paskirti tam vieną savaitės dieną – pirmadienius ar antradienius. Maloni ir džiaugsmą bei pasitenkinimą teikianti veikla į kasdienybę tikrai įneš daugiau spalvų ir teigiamos nuotaikos. Kvaila tikėtis geresnio rezultato, jei nesistengiame nieko pakeisti jau dabar.

Neseniai teko matyti smagų užrašą ant sienos – „Mokymasis jums suteikia žinių, o protą reikia turėti savo“. To ir norisi palinkėti – įkvėpimo keistis, išminties ieškoti, sėkmės rasti.

Lina SMAILYTĖ
Psichologė

Neįgaliuosius derėtų bent išklausyti

(atkelta iš 1 psl.)

dėmesio skiriama traumas ką tik patyrusiems jauniems žmonėms, jiems stengiamasi padėti kuo greičiau.

Vedėja taip pat džiaugėsi neseniai atidarytu neįgaliųjų dienos centru prie Gelgaudiškio specialiosios mokyklos. Dar vienas dienos centras įrengtas Šakiuose, prie vaikų globos namų. Labai reikalinga, anot L.Pocevičiūtės, prieš 7 metus įsteigta Neįgaliųjų koordinacinė taryba, kurioje apie neįgaliųjų problemas su savivaldybės atstovais kalbasi neįgaliųjų nevyriausybinių organizacijų pirmininkai.

Yra kur tobulėti

Į susitikimą jam jau gerokai įpusėjus atėjęs Šakių rajono savivaldybės administracijos direktorius Juozas Puodžiukaitis teigė, jog čia neįgaliaisiais rūpinamasi. LND pirmininko Z.Jančauskio paklaustas, ar savivaldybė skiria ne per mažai pinigų socialinėms reikmėms (2,5 proc. nuo rajono biudžeto), direktorius atsakė, kad viską nulemia nuolatinis lėšų stygius. Štai ir dienos socialinei globai buvo prašoma skirti 1 mln. litų, o skirta tik 600 tūkst. litų. Jis taip pat pabrėžė, jog Šakių rajone ne uždaromi, bet atidaromi pirminės sveikatos priežiūros centrai.

Galbūt šis atvejis – išskirtinis ir neįgaliesiems Šakių rajono savivaldybėje iš tikrųjų skiriama pakankamai dėmesio. Juk jie, savo kailiu patiriantys keblumų dėl nepritaikytos aplinkos, netinkamai sprendžiamų su jais susijusių klausimų, gali tapti puikiais patarėjais. Kurių balsą derėtų bent išklausyti.

Viktorija NORKAITĖ

Atsakingas požiūris į būsto pritaikymą

Savivaldybės prioritetas

Aplinkos, ypač gyvenamosios, pritaikymas neįgaliesiems – svarbi patogaus ir savarankiško gyvenimo sąlyga. Stengdamasi padėti neįgaliesiems Panevėžio rajono savivaldybė ypač daug dėmesio skiria neįgaliųjų būsto pritaikymui. Pasak šios savivaldybės Socialinės paramos skyriaus vyriausiosios specialistės ir Panevėžio rajono neįgaliųjų draugijos narės Virginijos Savickienės, Būsto pritaikymo neįgaliesiems programa prioritetinio dėmesio sulaukia jau daugelį metų.

Pernai būstas pritaikytas 8 neįgaliems Panevėžio rajono gyventojams. Šiems darbams atlikti Neįgaliųjų reikalų departamentas skyrė per 41 tūkst. litų, Panevėžio rajono savivaldybė – beveik 20 tūkst. litų.

Dažniausiai pritaikomas vonios kambarys

Pritaikant būstą Panevėžio rajono Krekenavos seniūnijos Kazokų kaimo gyventojams Mirandai, Vandai Katrynai ir Gintui Župerkams, gyvenantiems viename name, įrengta dušo kabina, trinkelėmis išklotas kiemas. Panevėžio rajono Berčiūnų kaimo gyventojai Gretai Lapinskaitei įrengtas vandentiekis ir kanalizacija, Petrui Pranckūnui iš Velžio seniūnijos Pažagienių kaimo pritaikytos vonios ir tualeto patalpos, paplatintos durys. Sigitai Šukienei iš Upytės paplatintos lauko durys, pritaikytas vonios kambarys. Dar vienam Upytės gyventojui, Stasiui Jociui, įrengta dušo kabina, Kristinai Drižnytei iš Krekenavos seniūnijos Šventupių kaimo padarytas įvažiavimas į gyvenamąjį namą.

Rūpinasi, kad darbai būtų atliekami kokybiškai

V.Savickienė džiaugiasi, jog minėti neįgalieji, kuriems pritaikytas būstas, liko patenkinti darbais ir gali džiaugtis patogesniu, savarankiškesniu gyvenimu. Būsto pritaikymo neįgaliesiems darbus, jų kokybę kontroliuoja Panevėžio rajono savivaldybės komisija, kuriai vadovauja Socialinės paramos skyriaus vedėja Aldona Paškevičienė. Komisija, kurią sudaro Panevėžio rajono architektas, Socialinės paramos ir Vietinio ūkio skyrių specialistai, Lietuvos žmonių su negalia aplinkos pritaikymo asociacijos deleguotas atstovas Algis Gibas nuolat lankosi pritaikomuose ar pritaikyti planuojamuose būstuose. Specialistai išklauso neįgaliųjų pastabas, pageidavimus. Priimant pritaikytą būstą dalyvauja ne tik komisija, seniūnijos, kurioje pritaikomas būstas, seniūnas, bet ir pats neįgalusis – jo balsas svarbus sprendžiant dėl darbų kokybės ir tinkamo jų atlikimo.

Panevėžio rajono savivaldybės Socialinės paramos skyriaus vyriausioji specialistė Virginija Savickienė tikisi, jog Būsto pritaikymo neįgaliesiems programa ir ateityje bus sėkmingai įgyvendinama.

Pasak V.Savickienės, šiemet planuojama pritaikyti būstus 9 neįgaliesiems, tarp jų – 2 neįgaliems vaikams. Šiems darbams Neįgaliųjų reikalų departamentas skyrė bemaž 38 tūkst. litų, savivaldybė – dar 20 tūkst. litų.

Antanas ORINTAS

Autoriaus nuotr.

Bandomasis projektas pasiteisino – atsirado daugiau socialinio teisingumo

Per pirmus keturis šių metų mėnesius, lyginant su praėjusių metų tuo pačiu laikotarpiu, socialinės pašalpos gavėjų skaičius bandomajame projekte dalyvaujančiose savivaldybėse vidutiniškai sumažėjo 9,8 proc., išlaidos socialinei pašalpai – 13,8 proc.

Apie tokius projekto rezultatus penktadienį kalbėta Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos organizuotoje konferencijoje – „Piniginės socialinės paramos nepasiturintiems gyventojams pertvarkos pirmieji žingsniai“.

Konferencijoje buvo pristatyta šiemet eksperimente dalyvaujančių savivaldybių – Šilalės, Akmenės, Panevėžio, Raseinių, Radviliškio rajonų – geroji praktika, įgyvendinant Piniginės socialinės paramos nepasiturintiems gyventojams įstatymą. Šios savivaldybės pačios turi teisę skirti socialinę paramą gyventojams, kuriems labiausiai jos reikia.

Labiausiai iš bandomajame projekte dalyvaujančių savivaldybių socialinės pašalpos gavėjų skaičius, lyginant 2012 ir 2011 m. sausio–balandžio mėnesius, sumažėjo Šilalės rajone – 29,5 proc., Akmenės rajone – 20 proc., Panevėžio rajone – 2,9 proc., Raseinių rajone – 8,7 proc., Radviliškio rajone padidėjo 5,9 proc.

Išlaidos socialinei pašalpai sumažėjo visose penkiose savivaldybėse: Akmenės rajone – 23,9 proc., Panevėžio rajone – 6,3 proc., Radviliškio rajone – 0,2 proc., Raseinių rajone – 13,0 proc., Šilalės rajone – 33,1 proc.

Pagal įstatymą numatyta bandomąjį projektą su savivaldybėmis vykdyti trejus metus, t. y. 2012–2014 m., ir, įvertinus projekte dalyvavusių savivaldybių patirtį, apsispręsti dėl bendro paramos teikimo modelio visose savivaldybėse.

Nauja, griežtesnė piniginės socialinės paramos skyrimo tvarka davė teigiamų rezultatų ir kitose savivaldybėse. Atitinkamu laikotarpiu socialinės pašalpos gavėjų skaičius visose savivaldybėse sumažėjo 5,1 proc., išlaidos socialinei pašalpai mokėti – 9,7 proc.

„Bičiulystės“ ir „Eltos“ inf.

Žiniasklaidoje apie neįgaliųjų gyvenimą

Nepalūžti skatina duktė

„Kauno dienos“ tinklalapyje paskelbtame Dianos Krapavickaitės straipsnyje „Sužalotą statybininką guodžia tik dukrelė“ rašoma apie neįgalų 41-erių metų kauniškį Vaclovą Kairį, judantį rateliais ir auginantį mažametę dukterį.

Iš kitų panašaus likimo rateliais judančių neįgaliųjų Vaclovas išsiskiria tuo, kad vienas augina pirmokę dukterį Viltę, kuria didžiuojasi ir džiaugiasi. Neseniai vos 20 proc. darbingo vyro ir dukrelės šeima persikėlė iš būsto be patogumų į 2 kambarių butą, kurį savininkai sutiko išnuomoti už 100 litų. Tiesa, V.Kairys nerimauja dėl žiemos, kai mokesčiai už paslaugas bent keliskart viršys nuomą. Mažas pajamas gaunančiam neįgaliajam tai labai svarbu.

Prieš 6 metus vyras gyveno šviesiais ateities planais. Tuo metu žmona laukėsi jų pirmagimės. V.Kairys dirbo brigadininku statybų firmoje. Savaitgaliais dar spėdavo ir pauždarbiauti – pjaudavo medžius, mat turėjo elektrinį pjūklą, ir taip prie šeimos biudžeto prisidurdavo kelis šimtus litų.

Jo ir šeimos gyvenimą aukštyn kojomis apvertusią dieną V.Kairys taip pat darbavosi su pjūklu. Užsakovui reikėjo nugenėti galingą medį. Liko nedidelis, tačiau grėsmę stogui keliantis medelis. Vyras prisimena patingėjęs prisirišti. Jį kliudė krisdama nupjauta šaka. Vaclovas žnektelėjo į išbetonuotą šuns voljerą. „Subyrėjo penki stuburo slanksteliai, ranka, koja ir pusė šonkaulių“, – traumą apibūdino V.Kairys. Kurį laiką jis balansavo tarp mirties ir gyvenimo.

Iš pradžių V.Kairys visiškai negalėjo judėti. Paskui ėmė valdyti rankas, judinti galvą. Tačiau į gyvenimą žvelgė jau visai kitokiomis akimis nei prieš nelaimę. Iki gimstant dukrelei žmona juo rūpinosi, slaugė, mylėjo.

Vienas su dukrele V.Kairys liko neseniai ir apie tai nelinkęs kalbėti. Tiesa, po vyro nelaimės žmona pateikė prašymą Kauno miesto savivaldybei socialiniam būstui gauti, mat be jokių patogumų mažą vaiką auginančiai neįgalaus vyro šeimai buvo labai sunku. Deja, per 6 metus savo eilės būstui gauti Vaclovas dar nesulaukė. Didžiausia kliūtis – nenutraukta santuoka su žmona. Jos vyras tikina nenutrauksiąs, nes nenori rizikuoti netekti dukters globos. Mat būtent dukrelė, pasak V.Kairio, yra tas kabliukas, laikantis įvairių minčių kamuotą vyrą ir verčiantis nepasiduoti. Tėvas didžiuojasi dukters gabumais mokslams, nuoširdumu ir pagalba.

Neišvažiuojamas kelias

„Šiaulių krašto“ tinklalapyje paskelbtame Reginos Musneckienės straipsnyje „Be kelio“ rašoma apie pas neįgalius senukus vedantį neišvažiuojamą kelią. Jį taisyti turintieji darbų nesiima. Tik šia istorija susidomėjus žiniasklaidai, neįgaliesiems pažadėta padėti.

Į redakciją kreipėsi tauragiškis Antanas Jurgilas. Jiedu su pedagoge dirbusia žmona Jadvyga globoja savo vaikų neturėjusius garbaus amžiaus giminaičius Eleną ir Bronislovą Varanavičius, gyvenančius Kelmės rajono Pakražančio seniūnijoje, Tįsaičių kaime. Globėjai paprašė atvažiuoti pažiūrėti, kokiu keliu į ligoninę tenka vežioti neįgalius senukus.

Norint patekti į Tįsaičius, nuo Pakražančio reikia sukti į dulkantį vieškelį ir juo riedėti nemažą gabalą. Tačiau vieškelis – gerovė, lyginant su tuo pievos ir pakrūmių keliuku, kuriuo keletą kilometrų tenka važiuoti į Varanavičių sodybą. Kelias lyg suplūktas arimas. Gilios provėžos kaitaliojasi su išdžiuvusio molio iškyšuliais. Prie sodybos kelias lygesnis. Jį, kol buvo jaunesni ir stipresni, taisydavo patys Varanavičiai. Priveždavo akmenų, pažvyruodavo.Senukų globėjai įrengė vidaus tualetą ir dušo kabiną, pasirūpino, kad į namus būtų galima įvažiuoti vežimėliu, tačiau kelio pataisyti finansiškai nepajėgia.

B.Varanavičius visą gyvenimą dirbo traktorininku, dėl to susirgo vibracine liga. Atsirado ir kitų bėdų. Nė dienos negali be vaistų. 86 metų vyrą kas dvi savaitės tenka vežti pas gydytojus pakeisti kateterį.

Neapsikentęs tokios padėties A.Jurgilas kreipėsi į Pakražančio seniūną A.Sakalauską. Šis tvirtino neturįs tiek lėšų, kad iš pagrindų sutvarkytų smarkiai sugadintą kelią. Tuomet neįgalių senukų globėjas rašė prašymą rajono savivaldybei. Gavo tuo metu laikinai administracijos direktoriaus pareigas ėjusio V. Metrikio atsakymą. Valdininkas pacitavo Civilinio kodekso straipsnį, kuriame aiškinamos servituto turėtojo pareigos, informavo, jog savivaldybė neturi finansinių galimybių padėti.

Senukų globėjas tvirtina, jog šis keliukas nėra servitutinis, taigi valdininko pacituotas įstatymas čia visai netinka. Nacionalinės žemės tarnybos Kelmės skyriaus vedėjos pareigas laikinai einanti D.Bukavičienė, peržiūrėjusi planus, redakcijai patvirtino, jog tai tikrai ne servitutinis, o vietinės reikšmės bendro naudojimo kelias, kurį privalu prižiūrėti savivaldybei arba seniūnijai. Vėl iš naujo pradėjus judinti kelio reikalus, paklausta naujosios savivaldybės administracijos direktorės I.Sirusienės nuomonės. Ji tvirtino, jog kelią reikia sutvarkyti ir pavedusi šį darbą organizuoti seniūnui. A.Sakalauskas pažadėjo, jog kelią sutvarkys maždaug per mėnesį.

Lietuvos televizijos stočių programos artimiausią savaitę

LTV

PIRMADIENĮ – PENKTADIENĮ: 6.00-9.00 LABAS RYTAS: 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 – žinios; 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35 – orai; 6.36, 7.36, 8.36 – sportas.

Pirmadienis, birželio 18 d.

9.00 Komisaras Reksas (59) (kart.) (N-7). 10.00 Hartlando užuovėja (22) (kart.). 11.00 LRT vasaros studija. 12.00 Sveikinimų koncertas (kart.). 14.15 Lietuva – jūrinė valstybė. 14.50 Žinios. 15.10 Komisaras Reksas (60) (N-7). 16.00 Premjera. Hartlando užuovėja (23). 17.05 Senis (324) (N-7). 18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą). 18.45 Nacionalinė paieškų tarnyba. 19.25 Premjera. Detektyvė King (1) (N-7). 20.25 Perlas. 20.30 Panorama. 21.00 UEFA EURO 2012 apžvalga. 21.30 UEFA EURO 2012 studija. 21.45 UEFA EURO 2012 C grupės rungtynės Kroatija-Ispanija arba Italija-Airija. Pertraukose – 22.30 Perlas, 22.35 UEFA EURO 2012 studija. 23.50 Vakaro žinios. 0.00 UEFA EURO 2012 apžvalga. 0.25 UEFA EURO 2012 C grupės rungtynės Kroatija-Ispanija arba Italija-Airija.

Antradienis, birželio 19 d.

9.00 Komisaras Reksas (60) (kart.) (N-7). 10.00 Hartlando užuovėja (23) (kart.). 11.00 LRT vasaros studija. 12.00 Senis (324) (kart.) (N-7). 13.15 Europos vidury. 14.15 Įžvalgos. 14.50 Žinios. 15.10 Komisaras Reksas (61) (N-7). 16.00 Premjera. Hartlando užuovėja (24). 17.05 Senis (325) (N-7). 18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą). 18.45 Nacionalinė paieškų tarnyba. 19.25 Premjera. Detektyvė King (2) (N-7). 20.25 Perlas. 20.30 Panorama. 21.00 UEFA EURO 2012 apžvalga. 21.30 UEFA EURO 2012 studija. 21.45 UEFA EURO 2012 D grupės rungtynės Švedija-Prancūzija arba Anglija-Ukraina. Pertraukose – 22.30 Perlas, 22.35 UEFA EURO 2012 studija. 23.35 UEFA EURO 2012 C grupės rungtynės Kroatija-Ispanija arba Italija-Airija. 23.50 Vakaro žinios. 0.00 UEFA EURO 2012 apžvalga. 0.25 UEFA EURO 2012 D grupės rungtynės Švedija-Prancūzija arba Anglija-Ukraina.

Trečiadienis, birželio 20 d.

9.00 Komisaras Reksas (61) (kart.) (N-7). 10.00 Hartlando užuovėja (24) (kart.). 11.00 LRT vasaros studija. 12.00 Senis (325) (kart.) (N-7). 13.15 Europos vidury. 14.15 Įžvalgos. 15.10 Komisaras Reksas (62) (N-7). 16.00 Premjera. Hartlando užuovėja (25). 17.05 Senis (326) (N-7). 18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą). 18.45 Nacionalinė paieškų tarnyba. 19.25 Premjera. Detektyvė King (3) (N-7). 20.25 Perlas. 20.30 Panorama. 21.00 Teisė žinoti. 22.00 Pabėgimas. Trileris. JAV, Japonija, 1994 m. (N-14). Pertraukose – 22.30 Perlas, 23.05 Vakaro žinios.

Ketvirtadienis, birželio 21 d.

9.00 Komisaras Reksas (62) (kart.) (N-7). 10.00 Hartlando užuovėja (25) (kart.). 11.00 LRT vasaros studija. 12.00 Senis (326) (kart.) (N-7). 13.15 Europos vidury. 14.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu. 14.50 Žinios. 15.10 Komisaras Reksas (63) (N-7). 16.00 Premjera. Hartlando užuovėja (26). 17.05 Senis (327) (N-7). 18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą). 18.45 Mūsų dienos – kaip šventė. 20.25 Perlas. 20.30 Panorama. 21.00 UEFA EURO 2012 apžvalga. 21.30 UEFA EURO 2012 studija. 21.45 UEFA EURO 2012 ketvirtfinalio rungtynės. Pertraukose – 22.30 Perlas, 22.35 UEFA EURO 2012 studija. 23.50 Vakaro žinios. 0.00 UEFA EURO 2012 apžvalga.

Penktadienis, birželio 22 d.

9.00 Komisaras Reksas (63) (kart.) (N-7). 10.00 Hartlando užuovėja (26) (kart.). 11.00 LRT vasaros studija. 12.00 Senis (327) (kart.) (N-7). 13.15 Bėdų turgus. 14.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota laida). 14.50 Žinios. 15.10 Komisaras Reksas (64) (N-7). 16.00 Premjera. Hartlando užuovėja (27). 17.05 Senis (328) (N-7). 18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą). 18.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 20.25 Perlas. 20.30 Panorama. 21.00 UEFA EURO 2012 apžvalga. 21.30 UEFA EURO 2012 studija. 21.45 UEFA EURO 2012 ketvirtfinalio rungtynės. Pertraukose – 22.30 Perlas, 22.35 UEFA EURO 2012 studija. 23.50 UEFA EURO 2012 apžvalga.

Šeštadienis, birželio 23 d.

7.30 Grynas gyvenimas 8.30 Gimtoji žemė. 9.00 Premjera. Nuotykiai elfų šalyje (3). 9.25 Premjera. Džeronimas (2/13). 9.50 Aviukas Šonas (2/31). 10.00 Gustavo enciklopedija. 10.30 Pulsas. 11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. 12.00 Mūsų miesteliai. Rusnė. 1 d. 13.00 Raudonmedžio rojus. TV filmas. 1980 m. (4). 14.30 Juokis. 16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą). 16.10 Sveikinimų koncertas. 18.30 Detektyvo meistrai. Premjera. Frosto prisilietimas (37) (N-7). 20.25 Perlas. 20.30 Panorama. 21.00 UEFA EURO 2012 apžvalga. 21.30 UEFA EURO 2012 studija. 21.45 UEFA EURO 2012 ketvirtfinalio rungtynės. 23.40 UEFA EURO 2012 studija. 23.50 UEFA EURO 2012 apžvalga.

Sekmadienis, birželio 24 d.

7.30 Grynas gyvenimas. 8.30 Kaimo akademija. 9.00 Premjera. Keliautojai – laiko valdovai (19). 9.25 Premjera. Džeronimas (2/14). 9.50 Aviukas Šonas (2/32). 10.00 Gustavo enciklopedija. 10.30 X nacionalinis vaikų ir jaunimo muzikos festivalis „Mes – pasaulis". 3 d. 13.00 BBC dokumentika. Premjera. Žmonių planeta. Miestai. Išgyventi gatvių džiunglėse. 14.00 Auksinė Agatos Kristi kolekcija. Puaro (5/5, 6) (N-7). 16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą). 16.05 Orai. 16.10 Atvira Lietuvos universitetų žinių lyga „Lyderiai". 17.15 Lietuva – jūrinė valstybė. 17.45 Septynios Kauno dienos. 18.15 Žingsnis po žingsnio. 18.30 Festivalio „Čia visa Lietuva 2012" didžiojo koncerto geriausios dainos. 20.30 Panorama. 20.50 Sportas. 20.55 Orai. 21.00 UEFA EURO 2012 apžvalga. 21.30 UEFA EURO 2012 studija. 21.45 UEFA EURO 2012 ketvirtfinalio rungtynės. 23.40 UEFA EURO 2012 studija. 23.50 UEFA EURO 2012 apžvalga.

TV3

Pirmadienis, birželio 18 d.

6.40 Teleparduotuvė. 6.55 Kempiniukas Plačiakelnis (4) (kart.). 7.25 Simpsonai (324) (kart.) (N-7). 7.55 Kol mirtis išskirs (5) (N-7). 8.25 Kol mirtis išskirs (6) (N-7). 8.55 Meilės sūkuryje (1420). 10.00 Pasmerkti (13) (N-7). 10.30 Pasmerkti (14) (N-7). 11.00 Raganaitės. Komedija. JAV, 2005 m. 12.50 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai. 13.10 Bakuganas (11) (N-7). 13.40 Nepaprastas pasaulis (8) (N-7). 14.10 Ragai ir kanopos sugrįžta (14). 14.40 Kempiniukas Plačiakelnis (5). 15.10 Simpsonai (325) (N-7). 15.40 Meilės prieglobstis (13) (N-7). 16.40 Paveldėtojai (35) (N-7). 17.40 Paveldėtojai (36) (N-7). 18.45 TV3 žinios. 19.10 Kodėl? (N-7). 20.10 Be namų (13) (N-7). 21.00 Pasirink mane (N-7). 21.35 TV3 vakaro žinios. 21.50 TV3 sportas. 22.00 Dievobaimingos kalės (8) (N-7). 23.00 Atkeliavęs iš anapus. Mokslinės fantastikos f. JAV, 2011 n. (N-14). 0.50 Gyvenimas (19) (N-14). 1.45 Įstatymas ir tvarka. Operatyvinių tyrimų skyrius (5) (N-14).

Antradienis, birželio 19 d.

6.40 Teleparduotuvė. 6.55 Kempiniukas Plačiakelnis (5) (kart.). 7.25 Simpsonai (325) (kart.) (N-7). 7.55 Kol mirtis išskirs (7) (N-7). 8.25 Kol mirtis išskirs (8) (N-7). 8.55 Meilės sūkuryje (1421). 10.00 Pasmerkti (15) (N-7). 10.30 Pasmerkti (16) (N-7). 11.00 Raganaitės 2. Komedija. JAV, 2007 m. 12.50 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai. 13.10 Bakuganas (12) (N-7). 13.40 Nepaprastas pasaulis (9) (N-7). 14.10 Ragai ir kanopos sugrįžta (15). 14.40 Kempiniukas Plačiakelnis (6). 15.10 Simpsonai (326) (N-7). 15.40 Meilės prieglobstis (14) (N-7). 16.40 Paveldėtojai (37) (N-7). 17.40 Paveldėtojai (38) (N-7). 18.45 TV3 žinios (N-7). 20.10 Be namų (14) (N-7). 21.00 Pasirink mane (N-7). 21.35 TV3 vakaro žinios. 21.50 TV3 sportas. 22.00 Liudininkai (4) (N-14). 23.00 Kelionė į mirtį. Siaubo f. JAV, 2011 m. (S) 0.55 Gyvenimas (20) (N-14). 1.50 Įstatymas ir tvarka. Operatyvinių tyrimų skyrius (6) (N-14).

Trečiadienis, birželio 20 d.

Teleparduotuvė. 6.55 Kempiniukas Plačiakelnis (6) (kart.). 7.25 Simpsonai (326) (kart.) (N-7). 7.55 Kol mirtis išskirs (9) (N-7). 8.25 Kol mirtis išskirs (10) (N-7). 8.55 Meilės sūkuryje (1422). 10.00 Pasmerkti (17) (N-7). 10.30 Pasmerkti (18) (N-7). 11.00 Sidnė Vait. Romantinė komedija. JAV, 2007 m. (N-7). 13.10 Bakuganas (13) (N-7). 13.40 Nepaprastas pasaulis (10) (N-7). 14.10 Ragai ir kanopos sugrįžta (16) . 14.40 Kempiniukas Plačiakelnis (7). 15.10 Simpsonai (327) (N-7). 15.40 Meilės prieglobstis (15) (N-7). 16.40 Paveldėtojai (39) (N-7). 17.40 Paveldėtojai (40) (N-7). 18.45 TV3 žinios. 19.10 Kodėl? (N-7). 20.10 Be namų (15) (N-7). 21.00 Pasirink mane (N-7). 21.35 TV3 vakaro žinios. 22.00 Vikingų loto. 22.05 Pagrindinis įkaltis (10) (N-7). 23.05 Išlikimo pamoka. Kriminalinė drama. JAV, 2008 m. (N-14). 0.50 Gyvenimas (21) (N-14). 1.40 Įstatymas ir tvarka. Operatyvinių tyrimų skyrius (7) (N-14).

Ketvirtadienis, birželio 21 d.

Teleparduotuvė. 6.55 Kempiniukas Plačiakelnis (7) (kart.). 7.25 Simpsonai (327) (kart.) (N-7). 7.55 Kol mirtis išskirs (11) (N-7). 8.25 Kol mirtis išskirs (12) (N-7). 8.55 Meilės sūkuryje (1423). 10.00 Pasmerkti (19) (N-7). 10.30 Pasmerkti (20) (N-7). 11.00 Pasirink mane (N-7). 13.10 Bakuganas (14) (N-7). 13.40 Nepaprastas pasaulis (11) (N-7). 14.10 Ragai ir kanopos sugrįžta (17). 14.40 Kempiniukas Plačiakelnis (8). 15.10 Simpsonai (328) (N-7). 15.40 Meilės prieglobstis (16) (N-7). 16.40 Paveldėtojai (41) (N-7). 17.40 Paveldėtojai (42) (N-7). 18.45 TV3 žinios. 19.10 Kodėl? (N-7). 20.10 Be namų (16) (N-7). 21.00 Ūkininkas ieško žmonos. 21.35 TV3 vakaro žinios. 22.00 Aferistas (4) (N-7). 23.00 Pragaro skalikai. Siaubo f. Kanada, 2009 m. S 0.40 Gyvenimas (22) (N-14). 1.40 Įstatymas ir tvarka. Operatyvinių tyrimų skyrius (8) (N-14).

Penktadienis, birželio 22 d.

Teleparduotuvė. 6.55 Kempiniukas Plačiakelnis (8) (kart.). 7.25 Simpsonai (328) (kart.) (N-7). 7.55 Kol mirtis išskirs (13) (N-7). 8.25 Kol mirtis išskirs (14) (N-7). 8.55 Meilės sūkuryje (1424). 10.00 Pasmerkti (21) (N-7). 10.30 Pasmerkti (22) (N-7). 11.00 Kaštonas. Centrinio parko didvyris. Komedija. JAV, 2004 m. 12.45 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai. 13.10 Bakuganas (15) (N-7). 13.40 Nepaprastas pasaulis (12) (N-7). 14.10 Ragai ir kanopos sugrįžta (18). 14.40 Kempiniukas Plačiakelnis (9). 15.10 Simpsonai (329) (N-7). 15.40 Meilės prieglobstis (17) (N-7). 16.40 Paveldėtojai (43) (N-7). 17.40 Paveldėtojai (44) (N-7). 18.45 TV3 žinios. 19.10 Kodėl? (N-7). 20.10 Norbitas. Komedija. JAV, 2007 m. (N-7). 22.15 DOA. Gyvos arba mirusios. Veiksmo f. JAV, Vokietija, D.Britanija, 2006 m. (N-7). 23.55 Orų mergaitė. Komedija. JAV, 2009 m. (N-14). 1.45 Išlikimo pamoka. Kriminalinė drama. JAV, 2008 m. (N-14).

Šeštadienis, birželio 23 d.

Teleparduotuvė. 7.00 Katašunis (44). 7.30 Redakajus (5) (N-7). 8.00 Slaptasis agentas Konoras (7). 8.30 Moderni šeima (1) (N-7). 9.00 Choras (2). 10.00 Kamelotas (3). 11.00 Nuotykiai Afrikoje. Nuotykių f. Australija, Prancūzija, 2006 m. (N-7). 13.00 Aiškiaregys (11) (N-7). 13.55 Šok su manimi 2011 (N-7). 17.40 Beatos virtuvė. 18.45 TV3 žinios. 19.05 Bibliotekininkas 3. Judo taurės prakeiksmas. Nuotykių f. JAV, 2008 m. (N-7). 21.00 Kietas riešutėlis 4.0. Veiksmo f. JAV, D.Britanija, 2007. (N-14). 23.35 Paskutinis mohikanas. Nuotykių f. JAV, 1992 m. (N-14). 1.50 Pragaro skalikai. Siaubo f. Kanada, 2009 m. (S).

Sekmadienis, birželio 24 d.

7.15 Teleparduotuvė. 7.30 Norbitas. Komedija. JAV, 2007 m. (N-7). 9.35 Skūbis Dū. Legenda apie vampyrą. Animacinis f. JAV, 2003 m. 11.05 Avalono mokykla. Fantastinė drama. JAV, 2010 m. 12.55 Nykštukas Nosis. Animacinis f. Rusija, 2003 m. 14.40 Žiurkių lenktynės. Komedija. JAV, Kanada, 2001 m. (N-7). 16.55 Planeta 51. Animacinis f. Ispanija, D. Britanija, 2009 m. 18.45 TV3 žinios. 19.00 Lietuvos talentai 2011. 21.55 Taikdarys. Veiksmo f. JAV, 1997 m. (N-14). 0.20 DOA. Gyvos arba mirusios. Veiksmo f. JAV, Vokietija, D.Britanija, 2006 m. (N-7).

LNK

Pirmadienis, birželio 18 d.

6.15 Dienos programa. 6.20 Smalsutė Dora (23). 6.50 Geniuko Vudžio šou (1). 7.20 Pirmas kartas su žvaigžde (kart.). 7.50 Volkeris, Teksaso reindžeris (55) (kart.) (N-7). 8.50 24 valandos (kart.) (N-7). 9.45 Išdykę seniokai (1, 2) (kart.) (N-7). 10.45 Kitas! (N-7). 11.15 Sklinda gandai (kart.) (N-7). 13.10 Didžioji sėkmė (11). 13.40 Keista šeimynėlė (6). 14.10 Volkeris, Teksaso reindžeris (56) (N-7). 15.10 24 valandos (N-7). 16.10 Meilės miestas (30). 17.10 Nuo... Iki.... 18.10 Šeimynėlė (9) (N-7). 18.45 Žinios. Kriminalai. 19.15 Namai, kur širdis (9) (N-7). 20.00 Pavogta laimė 3. Pavojinga sąjunga (9) (N-7). 21.00 Neišgalvoti gyvenimai (N-7). 21.30 Juokas juokais. 22.00 Žinios. Verslas. 22.19 Sportas. 22.23 Orai. 22.25 Kriminalinė Lietuva (N-7). 22.35 Havajai 5.0 (10) (N-7). 23.35 Įvykis (3) (N-7). 0.30 Specialioji Los Andželo policija (19) (N-7). 1.25 Įstatymas ir tvarka. Nusikaltimo motyvai (100) (N-7).

Antradienis, birželio 19 d.

6.15 Dienos programa. 6.20 Smalsutė Dora (24). 6.50 Geniuko Vudžio šou (2). 7.20 Juokas juokais (kart.). 7.50 Volkeris, Teksaso reindžeris (56) (kart.) (N-7). 8.50 24 valandos (kart.) (N-7). 9.45 Neišgalvoti gyvenimai (kart.) (N-7). 10.15 Kažkas atsitiko (N-7). 10.45 Kitas! (N-7). 11.10 Detektyvė Rizoli (3) (kart.) (N-7). 12.10 Havajai 5.0 (10) (kart.) (N-7). 13.10 Didžioji sėkmė (12). 13.40 Keista šeimynėlė (7). 14.10 Volkeris, Teksaso reindžeris (57) (N-7). 15.10 24 valandos (N-7). 16.10 Meilės miestas (31). 17.10 Nuo... Iki.... 18.10 Šeimynėlė (10) (N-7). 18.45 Žinios. Kriminalai. 19.15 Namai, kur širdis (10) (N-7). 20.00 Pavogta laimė 3. Pavojinga sąjunga (10) (N-7). 21.00 Neišgalvoti gyvenimai (N-7). 21.30 Juokas juokais. 22.00 Žinios. Verslas. 22.25 Kriminalinė Lietuva (N-7). 22.35 VAKARO SEANSAS. Rožinis kadilakas. Veiksmo komedija. JAV, 1989 m. (N-7). 1.05 Įstatymas ir tvarka. Nusikaltimo motyvai (101) (N-7).

Trečiadienis, birželio 20 d.

6.15 Dienos programa. 6.20 Smalsutė Dora (25). 6.50 Geniuko Vudžio šou (3). 7.20 Juokas juokais (kart.). 7.50 Volkeris, Teksaso reindžeris (57) (kart.) (N-7). 8.50 24 valandos (kart.) (N-7). 9.45 Neišgalvoti gyvenimai (kart.) (N-7). 10.15 Kažkas atsitiko (N-7). 10.45 Kitas! (N-7). 11.10 Karamelinės naujienos (N-7). 11.40 Dainuok, jei gali. 13.10 Didžioji sėkmė (13). 13.40 Keista šeimynėlė (8). 14.10 Volkeris, Teksaso reindžeris (58) (N-7). 15.10 24 valandos (N-7). 16.10 Meilės miestas (32). 17.10 Nuo... Iki.... 18.10 Šeimynėlė (11) (N-7). 18.45 Žinios. Kriminalai. 19.15 Namai, kur širdis (11) (N-7). 20.00 Pavogta laimė 3. Pavojinga sąjunga (11) (N-7). 21.00 Neišgalvoti gyvenimai (N-7). 21.30 Juokas juokais. 22.00 Žinios. Verslas. 22.25 Kriminalinė Lietuva (N-7). 22.35 VAKARO SEANSAS. Largo Vinčas. Veiksmo trileris. Prancūzija, Belgija, 2008 m. (N-7). 0.55 Specialioji Los Andželo policija (20) (N-7). 1.50 Įstatymas ir tvarka. Nusikaltimo motyvai (102) (N-7).

Ketvirtadienis, birželio 21 d.

6.15 Dienos programa. 6.20 Smalsutė Dora (26). 6.50 Geniuko Vudžio šou (4). 7.20 Juokas juokais (kart.). 7.50 Volkeris, Teksaso reindžeris (58) (kart.) (N-7). 8.50 24 valandos (kart.) (N-7). 9.45 Neišgalvoti gyvenimai (kart.) (N-7). 10.15 Kažkas atsitiko (N-7). 10.45 Muzikos festivalis Laumės juosta 2010. Pirmoji diena (kart.). 13.10 Didžioji sėkmė (14). 13.40 Keista šeimynėlė (9). 14.10 Volkeris, Teksaso reindžeris (59) (N-7). 15.10 24 valandos (N-7). 16.10 Meilės miestas (33). 17.10 Nuo... Iki.... 18.10 Šeimynėlė (12) (N-7). 18.45 Žinios. Kriminalai. 19.15 Namai, kur širdis (12) (N-7). 20.00 Pavogta laimė 3. Pavojinga sąjunga (12) (N-7). 21.00 Neišgalvoti gyvenimai (N-7). 21.30 Juokas juokais. 22.00 Žinios. Verslas. 22.25 Kriminalinė Lietuva (N-7). 22.35 Mentalistas (16) (N-7). 23.35 Slapti reikalai (11) (N-7). 0.30 Specialioji Los Andželo policija (21) (N-7). 1.25 Sveikatos ABC (kart.).

Penktadienis, birželio 22 d.

6.15 Dienos programa. 6.20 Smalsutė Dora (27). 6.50 Geniuko Vudžio šou (5). 7.20 Juokas juokais (kart.). 7.50 Volkeris, Teksaso reindžeris (59) (kart.) (N-7). 8.50 24 valandos (kart.) (N-7). 9.45 Neišgalvoti gyvenimai (kart.) (N-7). 10.15 Kažkas atsitiko (N-7). 10.45 Kitas! (N-7). 11.10 Krymo muzikos festivalis 2011 (kart.). 13.10 Didžioji sėkmė (15). 13.40 Keista šeimynėlė (10). 14.10 Volkeris, Teksaso reindžeris (60) (N-7). 15.10 24 valandos (N-7). 16.10 Meilės miestas (34). 17.10 Nuo... Iki.... 18.10 Šeimynėlė (13) (N-7). 18.45 Žinios. Kriminalai. 19.15 Muzikos festivalis Laumės juosta 2010. Antroji diena. 21.50 PENKTADIENIO BOMBA. PREMJERA. Lenktynės su mirtimi. Veiksmo f. JAV, 2011 m. (N-14). 23.40 PREMJERA. Pagieža 3. Siaubo trileris. Japonija, JAV, 2009 m. (S). 1.30 Naujasis Veso Kreiveno košmaras. JAV, 1994 m. (S).

Šeštadienis, birželio 23 d.

6.25 Dienos programa. 6.30 Žaibo smūgis (10). 6.55 Kidas Padlis. 7.20 Garfildas (47, 48). 7.45 Policijos akademija (21). 8.10 Skūbis Dū. Paslapčių biuras (18). 8.35 Sunkus vaikas (5). 9.00 Apie ūkį ir bites. 9.30 Girių horizontai. 10.00 KINO PUSRYČIAI. Frenkas. Nuotykių filmas šeimai. JAV, 2007 m. 12.00 Čarlio angelai (4) (N-7). 13.00 Detektyvė Rizoli (4) (N-7). 14.00 Šeimynėlė (10, 11) (kart.) (N-7). 15.10 Širdies balsas (79). 16.09 Kitokie? (kart.). 16.15 Širdies balsas (80). 17.15 Detektyvė Džonson (17) (N-7). 18.15 Išdykę seniokai (3) (N-7). 18.45 Žinios. 19.00 Slavianski bazar 2011. Koncertas. I dalis. 20.45 Nepėščias Džo. Veiksmo komedija. JAV, 2001 m. 22.50 Beverli Hilso policininkas. Veiksmo komedija. JAV, 1984 m. (N-7). 1.00 Lenktynės su mirtimi. JAV, 2011 m. Veiksmo f. (kart.) (N-14).

Sekmadienis, birželio 24 d.

6.25 Dienos programa. 6.30 Žaibo smūgis (11). 6.55 Kidas Padlis. 7.20 Garfildas (49, 50). 7.45 Policijos akademija (22). 8.10 Skūbis Dū. Paslapčių biuras (19). 8.35 Sunkus vaikas (6). 9.00 Sveikatos ABC. 10.00 KINO PUSRYČIAI. Greistokas. Tarzanas – beždžionių valdovo legenda. Nuotykių f. Didžioji Britanija, 1984 m. (N-7). 12.50 Detektyvė Rizoli (5) (N-7). 13.55 Šeimynėlė (12, 13) (kart.) (N-7). 15.05 Širdies balsas (81). 16.09 Kitokie? 16.15 Širdies balsas (82). 17.15 Detektyvė Džonson (18) (N-7). 18.15 Išdykę seniokai (4) (N-7). 18.45 Žinios. 19.00 Teleloto. 20.00 Pirmas kartas su žvaigžde. 20.30 AUKSINIS SEKMADIENIO KINAS. Ivanas Vasiljevičius keičia profesiją. Nuotykių komedija. Rusija, 1973 m. 22.25 Idealus pabėgimas. Trileris. JAV, 2008 m. (N-7). 0.30 Energingas žmogus. Veiksmo trileris. JAV, 1992 m. (N-14).

Baltijos TV

Pirmadienis, birželio 18 d.

6.29 Programa. 6.30 Televitrina. 7.00 Žinios (kart.). 7.25 Smagiausios akimirkos. 7.50 Dapkai ir Butkai. 8.25 Zaicevas + 1 (N-7) (kart.). 9.00 Kviečiu vakarienės. 9.30 Miesčionys (N-7). 10.00 Margoša: moterimi negimstama. 11.00 Sveikinimai (kart.). 13.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 14.00 Liejyklos gatvė (N-7) (kart.). 15.00 Žaibiški tyrimai (N-7). 16.00 Baimės faktorius (N-7). 17.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7). 18.00 Žinios. 18.25 Liejyklos gatvė (N-7). 19.25 Tylos riba (N-7). 20.00 Žinios. 20.25 Gyvenimo spalvos. 21.25 Asmeniniai Pipos Li gyvenimai. Romantinė drama. JAV, 2009 m. (N-7). 23.25 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 0.30 Galileo: norintiems žinoti. 1.00 – 6.00 Bamba (S).

Antradienis, birželio 19 d.

6.29 Programa. 6.30 Televitrina. 7.00 Žinios (kart.). 7.25 Smagiausios akimirkos. 8.00 Labas vakaras, mielasis. 8.25 Zaicevas + 1 (N-7) (kart.). 9.00 Kviečiu vakarienės. 9.30 Miesčionys (N-7). 10.00 Margoša: moterimi negimstama. 11.00 Be namų negerai: naujas gyvenimas. 12.00 Daktaras Tyrsa (N-7) (kart.). 13.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 14.00 Liejyklos gatvė (N-7) (kart.). 15.00 Žaibiški tyrimai (N-7). 16.00 Baimės faktorius (N-7). 17.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7). 18.00 Žinios. 18.25 Liejyklos gatvė (N-7). 19.25 Lietuvėlė. 20.00 Žinios. 20.25 Prajuokink mane. 21.25 Tikiuosi pragare pardavinėja alų. Komedija. JAV, 2009 m. (N-14). 23.30 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 0.35 Galileo: norintiems žinoti. 1.05 – 6.00 Bamba (S).

Trečiadienis, birželio 20 d.

6.29 Programa. 6.30 Televitrina. 7.00 Žinios (kart.). 7.25 Smagiausios akimirkos. 8.00 Gyvenimo spalvos (kart.). 9.00 Kviečiu vakarienės. 9.30 Miesčionys (N-7). 10.00 Margoša: moterimi negimstama. 11.00 Be namų negerai: naujas gyvenimas. 12.00 Daktaras Tyrsa (N-7) (kart.). 13.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 14.00 Liejyklos gatvė (N-7) (kart.). 15.00 Žaibiški tyrimai (N-7). 16.00 Baimės faktorius (N-7). 17.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7). 18.00 Žinios. 18.25 Liejyklos gatvė (N-7). 19.25 Auksarankiai (N-7). 20.00 Žinios. 20.25 Sąmokslo teorija. 21.25 Karo vilkai. Likvidatoriai. (N-14). 22.25 Belaisvis (N-7). 23.25 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 0.30 Galileo: norintiems žinoti. 1.00 – 6.00 Bamba (S).

Ketvirtadienis, birželio 21 d.

6.29 Programa. 6.30 Televitrina. 7.00 Žinios (kart.). 7.25 Smagiausios akimirkos. 8.00 Lietuvos žinių tyrimas (N-7) (kart.) 9.00 Kviečiu vakarienės. 9.30 Miesčionys (N-7). 10.00 Margoša: moterimi negimstama. 11.00 Be namų negerai: naujas gyvenimas. 12.00 Ekstrasensų mūšis (N-7) (kart.). 13.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 14.00 Liejyklos gatvė (N-7) (kart.). 15.00 Žaibiški tyrimai (N-7). 16.00 Baimės faktorius (N-7). 17.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7). 18.00 Žinios. 18.25 Liejyklos gatvė (N-7). 19.25 Zaicevas + 1 (N-7). 20.00 Žinios. 20.25 NAUJOJI BANGA 2011. Tarptautinis atlikėjų konkursas. 23.30 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 0.35 Galileo: norintiems žinoti. 1.05 – 6.00 Bamba (S).

Penktadienis, birželio 22 d.

6.29 Programa. 6.30 Televitrina. 7.00 Žinios (kart.). 7.25 Smagiausios akimirkos. 8.00 Prajuokink mane (kart.). 9.00 Kviečiu vakarienės. 9.30 Miesčionys (N-7). 10.00 Margoša: moterimi negimstama. 11.00 Be namų negerai: naujas gyvenimas. 12.00 Ekstrasensų mūšis (N-7) (kart.). 13.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 14.00 Liejyklos gatvė (N-7) (kart.). 15.00 Žaibiški tyrimai (N-7). 16.00 Baimės faktorius (N-7). 17.00 Muchtaro sugrįžimas (N-7). 18.00 Žinios. 18.25 Liejyklos gatvė (N-7). 19.25 Zaicevas + 1 (N-7). 20.00 Žinios. 20.25 Amerikos talentai VI. 21.25 RUSŲ KINAS. Benamis. Drama. Rusija 2006 m. (N-14). 23.40 Amerikietiškos imtynės (N-14). 0.40 Muchtaro sugrįžimas (N-7) (kart.). 1.45 – 6.00 Bamba (S).

Šeštadienis, birželio 23 d.

6.29 Programa. 6.30 Televitrina. 7.00 Lietuvos žinių tyrimas (N-7) (kart.). 8.00 Tylos riba (N-7) (kart.). 8.30 Amerikos talentai VI (kart.). 9.30 Autofanai. 10.00 Šeštadienio rytas. 11.00 Tauras Lietuvos galiūnų čempionato I – etapas. 12.00 ŽMOGUS PRIEŠ GAMTĄ. Kosta Rikos atogrąžų miškas (N-7). 13.00 Galileo: norintiems žinoti. 14.00 Prajuokink mane (kart.). 15.00 Asmeniniai Pipos Li gyvenimai. Romantinė drama. JAV, 2009 m. (N-7). 17.00 Daktaras Tyrsa (N-7). 18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7). 19.00 Jūrų velniai (N-7) 2009 m. 20.00 Žinios. 20.20 Baladė apie Bomberį (N-7). 21.20 MANO HEROJUS. Vidurnakčio žmogus. Kovinis trileris. JAV, 1994 m. (N-14). 23.05 Rakštis. Siaubo f. JAV, 2008 m. (S). 0.40 – 6.00 Bamba (S).

Sekmadienis, birželio 24 d.

5.59 Programa. 6.00 Joyce Meyer. 6.30 Televitrina. 7.00 Sąmokslo teorija (kart.). 8.00 Duok Labas. 8.30 Tauro ragas (N-7). 9.00 Auksarankiai (N-7) (kart.). 9.30 Statybų TV. 10.00 Sekmadienio rytas. 11.00 Sveikatos kodas. 12.00 PLĖŠRŪNAI. Nuodingieji žudikai. 13.00 Galileo: norintiems žinoti. 13.30 Nacionalinė loterija 10 milijonų. 14.00 Sveikinimai. 16.00 Gyvenimo spalvos (kart.). 17.00 Daktaras Tyrsa (N-7). 18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7). 19.00 Kalbame ir rodome. 20.00 Žinios. 20.20 Naujakuriai. Komedia, 2012 m. 21.20 MEILĖS ISTORIJOS. Svajonių viešbutis: Šri Lanka. Melodrama. Vokietija, 2010 m. (N-7). 23.15 Tikiuosi pragare pardavinėja alų. Komedija. JAV, 2009 m. (kart.) (N-14). 1.10 – 6.00 Bamba (S).

Redakcija primena, kad verta sekti TV stočių skelbimus, nes programose gali būti pakeitimų.

Neįgalieji pasaulyje

Išdrįso svajoti ir žengti į priekį

Daugelis mūsų esame patyrę išbandymų, kuriuos pakelti buvo sunku. Dažnai vengiame juos net prisiminti. Ko gero, neišdrįstume savo skaudžių istorijų papasakoti prieš auditoriją ir nesugebėtume iš savęs pasijuokti. Galbūt todėl, kad nenorime sujaukti praeities, galbūt tiesiog bijome... Britė Eimi Purdi – 31-erių metų snieglentininkė, visuomenininkė, modelis – išdrįso apie savo skausmą prabilti auditorijai ir nepaliko abejingų.

Savo kalbą Eimi pradėjo susirinkusiųjų paklaususi, kokią istoriją jie sukurtų, jei gyvenimas būtų knyga, o jie – jos autoriai. Ir pridūrė, jog vaikystėje ji pati svajojo „parašyti“ knygą su daug kelionių, nutrūktgalviškų nuotykių, bet likimas gerokai pakoregavo planus.

Būdama 19-os mergina dirbo mėgstamą darbą masažo kabinete, laisvalaikiu slidinėjo ir svajojo apkeliauti pasaulį. Ji jautėsi laisva gyventi taip, kaip nori. Vieną dieną grįžusi iš darbo Eimi pasijuto prastai, tarsi sloguotų. Po kelių valandų ji jau buvo ligoninės reanimacijoje, dar po kelių merginą ištiko koma. Gydytojai tedavė tik 2 procentus vilties, kad Eimi išgyvens. Mat reta infekcinė liga sukėlė kraujo užkrėtimą.

Atsigavusi iš komos Eimi buvo jau kitokia – ne tik nusilpusi, pavargusi, bet ir netekusi abiejų kojų žemiau kelių, blužnies ir inksto. Tokių aukų pareikalavo galimybė gyventi. Atrodytų, išgyvenusi didžiausias netektis, mergina laukė palengvėjimo. Deja, sukrėtimai dar nebuvo pasibaigę. Pamačiusi savo naująsias kojas Eimi pasakoja raudojusi iš siaubo, o jas „užsidėjusi“ – iš skausmo. Mergina nežinojo, ko laukti, bet to tikrai nesitikėjo. Ją tuo metu kankino tik vienas klausimas: kaip stovėdama ant naujųjų kojų ji galės apkeliauti pasaulį, gyventi nuotykių kupiną gyvenimą, kaip slidinės?

Kelis mėnesius po ligos grįžusi namo Eimi praleido lovoje, o naujosios kojos ilsėjosi šalia. Merginai prireikė laiko atrasti jėgų ir nebebėgti nuo realybės. Pasak jos, prireikė laiko atsisveikinti su senąja Eimi ir priimti naująją – tokią pat žavią, mokančią džiaugtis gyvenimu ir trokštančią nuotykių.

Išdrįsusi žengti žingsnius su naujomis kojomis ir įveikusi skausmus Eimi vėl pasijuto laisva. Dar po kelių mėnesių mergina jau slidinėjo. Ji juokdamasi pasakojo, kaip pirmaisiais kartais kojų protezai atsikabindavo, ir ji krisdavo, o kojos su snieglente slydo toliau. Pasak jos, tai stebino tiek ją pačią, tiek aplinkinius, bet neatėmė noro bandyti. Po kelių tokių nesėkmių Eimi pasitarė su jai protezus gaminusiu specialistu ir jiedu sumontavo slidinėti tinkančius protezus. Nesvarbu, kad jie buvo sutvirtinti lipnia juosta ir neatrodė labai patraukliai – su jais mergina vėl galėjo mėgautis savo hobiu.

Netrukus Eimi grįžo į darbą, ėmė dalyvauti ne pelno siekiančių organizacijų veikloje, savanoriavo Pietų Afrikoje, slidinėjo ir kartu su bendraminčiais siekė, kad slidinėjimas snieglente taptų parolimpinių žaidynių rungtimi. Prieš kurį laiką ją pasiekė puiki žinia – 2018 metais Rusijoje vyksiančiose parolimpinėse žaidynėse medalių galės siekti ir snieglentininkai.

Baigdama savo kalbą Eimi prisipažįsta, jog prieš daugiau kaip 11 metų sunkiai susirgusi ir netekusi abiejų kojų ji nežinojo, kaip viskas bus, abejojo, ar pavyks „parašyti“ tokią gyvenimo knygą, kokios ji norėjo vaikystėje. Bet tuoj pat priduria, jog jei kas paklaustų, ar ji norėtų ką nors pakeisti jau parašytoje knygos dalyje – neabejodama atsako, jog nenorėtų. Pasak merginos, kojų netektis privertė ją pasitikėti vaizduote ir ieškoti naujų galimybių. Mat tik vaizduotėje, svajonėse mes galime būti kas tik norime, daryti, ką norime – šios drąsos ir ryžto reikia ir gyvenime. Juk, pasak Eimės, susidurdami su savo baimėmis, neryžtingumu ir juos įveikdami, gyvename apribojimus palikę nuošaly.

Pagal www.amypurdy.com *parengė*

Viktorija NORKAITĖ

Neįgaliųjų sportas

Gerai pasirodė užsienio sporto festivalyje

❑ *Laiškelyje „Bičiulystei“ Visagino neįgaliųjų sporto klubo „Visaggalis“ vadovas* ***Modestas Baltakis*** *papasakojo apie klubo pasiekimus Rusijoje vykusiose varžybose.*

Gegužės pabaigoje Maskvoje surengtas 23-iasis žmonių, turinčių fizinę negalią, sporto festivalis „Vorobjovy Gory“. Jame dalyvavo 500 neįgaliųjų, 100 iš jų juda vežimėliais. Į sporto festivalį atvyko neįgaliųjų iš Rusijos, Baltarusijos, Ukrainos, Tatarstano, taip pat Lietuvos atstovai – Visagino miesto neįgaliųjų sporto klubo „Visaggalis“ nariai M.Baltakis, V.Juodis ir J.Lipskienė.

Sportininkų laukė gausi sporto rungčių įvairovė: autosportas, figūrinis važiavimas vežimėliu, bočia, smiginis, rankų lenkimas, stalo žaidimai, estafetės judantiems vežimėliais, sunkumų kilnojimas.

Autosporto rungtyje V.Juodis užėmė II vietą, o M.Baltakis liko trečias. Bočios žaidimo komandinėse rungtyse iš 24 komandų „Visaggalis“ užėmė ketvirtą vietą, o asmeninėje šio žaidimo įskaitoje geriausias buvo M.Baltakis. Smiginio ir vežimėlių figūrinio važiavimo rungtyje varžovai buvo stipresni. Apmaudu, kad dėl laiko stokos nepavyko varžytis kitose rungtyse.

Džiaugiamės galėję dalyvauti šiame sporto festivalyje ir pelnyti apdovanojimų.

Pasaulyje

Seniausios pasaulyje seserys

Dvi britės pripažintos seniausiomis pasaulyje seserimis. Doroti Ričards ir jos seseriai Mardžori Radl kartu sudėjus yra 213 metų, 3 mėnesiai ir 27 dienos. 108 metų Doroti ir 105 Mardžori rekordą paminėjo arbatos gėrimo ceremonija. Abi jos, kartu paėmus, yra vyriausios amžiumi gyvos dvi seserys, sakė Gineso rekordų knygos atstovas. Abi moterys gyvena skirtingose senelių prieglaudose.„Jos viena kitos nebuvo mačiusios trejus metus“, – sakė jaunesniosios sesers duktė.

„Vampyrų“ skeletai

Archeologai Bulgarijoje rado du viduramžių skeletus su iš krūtinių styrančiais geležiniais virbais – pagal senovinį pagonišką ritualą taip buvo bandyta sukliudyti jiems tapti vampyrais. Toks paprotys kai kuriuose Bulgarijos kaimuose buvo paplitęs net iki pirmojo XX a. dešimtmečio. Teigiama, kad Bulgarijoje iš viso buvo rasta apie 100 „vampyrų skeletų“. Viduramžiais žmonės tikėjo, kad „blogi“ asmenys po mirties tampa vampyrais ir toliau kelia nemalonumus gyviesiems. Manyta, jog to galima išvengti prieš laidojimą kūnus pervėrus mediniu arba geležiniu kuolu.

Sužadėtuvės vos nekainavo gyvybės

Įsimylėjėlių porelė iš Indianos valstijos (JAV) vos nežuvo nuo elektros smūgio, kai oro balionas, kurio krepšyje įvyko jų sužadėtuvės, palietė aukštosios įtampos laidus. Amerikietis, kurio vardas neskelbiamas, nusprendė pasipiršti mylimajai, skrisdamas išsinuomotu oro balionu. Skrydis vyko naktį. Prieš pat nusileidimą vyras išgirdo išrinktosios ištartą trokštamąjį „taip“. Kai oro balionas jau buvo prie pat žemės, jo pilotas nusprendė, kad vieta tūpti netinkama, ir vėl pakėlė aparatą į orą. Krepšys, kuriame buvo žmonės, palietė elektros laidus. Stiprus elektros smūgis nubloškė pilotą ant merginos. Jie abu nudegė, o pilotas prarado sąmonę. Laimė, jaunikis nesutriko ir suteikė oreiviui pirmąją pagalbą, o paskui nutupdė balioną. Pilotas ir mergina nugabenti į ligoninę. Jų gyvybei pavojus negresia.

Didžiosios kinų sienos ilgis

Oficialiai patvirtinta, jog Didžioji kinų siena yra ilgesnė nei anksčiau manyta. Naujausi tyrimai rodo, kad sienos ilgis yra 21 tūkst. 196 km. Iki šiol manyta, jog sienos ilgis siekia 8 tūkst. 850 km. Šie matmenys buvo paremti daugiausia istoriniais įrašais. Atlikus detalesnius tyrimus paaiškėjo, jog Didžiosios kinų sienos teritorijoje iš viso yra 43 tūkst. 720 paveldo objektų. Tik 8,2 proc. sienos yra nepažeista. Ilgiausias pasaulyje rankų darbo statinys buvo pastatytas Kinijos šiaurinės sienos apsaugai. 1987 m. jis buvo įtrauktas į Jungtinių Tautų Švietimo, mokslo ir kultūros organizacijos (UNESCO) pasaulio paveldo objektų sąrašą.

Bus galima pasirinkti kaimyną lėktuve

Latvijos oro bendrovė „Air Baltic“ nuo birželio pabaigos siūlys savo klientams naują paslaugą: keleivio pageidavimu bus ieškoma jam tinkančio kaimyno lėktuve. Keleivis galės nurodyti savo pomėgius ir interesus, o oro bendrovė, užsakydama skrydį, ieškos jam „skrydžio draugo“, turinčio panašių pomėgių. Pavyzdžiui, futbolo aistruoliai ar verslininkai galės džiaugtis įdomiu pokalbiu. Keleiviai galės pasirinkti iš trijų variantų: ar skrydžio metu nori dirbti, ar plepėti, ar mėgautis ramybe. Pasiūlymas yra nemokamas. Jį bus galima užsisakyti papildomai.„Air Baltic“ žada garantuoti duomenų apsaugą. Bendrovės teigimu, tokios paslaugos kol kas nesiūlo jokios kitos oro linijos pasaulyje.

Vatikanas pasmerkė vienuolės knygą

Vatikanas griežtai pasmerkė prieš šešerius metus vienos JAV vienuolės išleistą knygą apie seksualumą ir meilę. Autorė Margaret Farli, be kita ko, pateisina homoseksualią partnerystę ir skyrybas. M. Farli, Gailestingųjų seserų ordino narė ir etikos profesorė, knygoje, pavyzdžiui, kalbėdama apie homoseksualią partnerystę, teigia, kad ji„gali būti pateisinama pagal tokią pat seksualinę etiką, kaip ir heteroseksualūs santykiai“ ir todėl „turi būti gerbiama“. O Vatikanas pabrėžia, kad tai yra„didelis ištvirkimas“. Komentuodamas vienuolės poziciją, jog ne visos santuokos gali trukti visą gyvenimą, Vatikanas sako, kad žmones išskirti gali tik mirtis.

Radiacijos nepraleidžiantis popierius

Japonijos bendrovė „Toppan“, užimanti antrąją vietą nacionalinėje spausdinimo įrangos gamybos ir pardavimo bei poligrafijos rinkoje, sukūrė specialų popierių, kuris nepraleidžia radioaktyviųjų spindulių. Japonų išrastame popieriuje yra daug volframo, leidžiančio naujajai medžiagai, panašiai kaip švino lakštams, efektyviai blokuoti gama spindulius, kurie yra skvarbiausi. Kartu, kitaip nei švinas, Japonijos specialistų sukurtas popierius yra lengvas ir negali pakenkti žmogaus sveikatai. Šis išradimas atveria naujų galimybių kuriant tobulesnius ir lengvesnius apsauginius drabužius, kuriais, pavyzdžiui, galės vilkėti Fukušimos atominės elektrinės darbuotojai, atlikdami ilgalaikius pernykštės avarijos padarinių likvidavimo darbus.

„Bičiulystės“ ir „Eltos“ inf.

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą dėl buvusio ilgamečio Lietuvos neįgaliųjų draugijos valdybos nario **Dionizo VILČINSKO** mirties užjaučiame velionio šeimą ir artimuosius.

Lietuvos neįgaliųjų draugijos valdyba

Jus palietė tamsa ranka vėsia –
Dabar jokia užuojauta neguodžia,
Nebent viltis, kad neišnyks dvasia,
Kad liks darbai, sumanymai ir žodžiai...

Mirus buvusiam draugijos pirmininkui **Dionizui VILČINSKUI**, nuoširdžius užuojautos žodžius tariame žmonai ir vaikams.

Ignalinos rajono neįgaliųjų draugija
Kolektyvas „Putinas“

Neįgaliųjų meno kūriniai – Justino Marcinkevičiaus atminimui

(atkelta iš 1 psl.)

sukurtų darbų parodos sumanytojų ir rengėjų.

Kazakevičių etnografinėje sodyboje, kurioje dabar šeimininkauja Alksniakiemio bendruomenės pirmininkė Daiva Earle su šeima, labai ryškūs Justino Marcinkevičiaus pėdsakai – čia ne kartą rengti jo poezijos skaitymai, susitikimai su poetu, netoliese ir jo tėviškė, pradžios mokykla. Poeto atminimui skirtai parodai geresnės vietos ir nesurasi. Sodybos erdvės puikiai tiko ir neįgaliųjų kūrybos ekspozicijai po atviru dangumi, ir gana gausiam ne tik plenero dalyvių, bet ir svečių būriui. Padėkoti už šią gražią iniciatyvą, pasigrožėti čia sukurtais darbais atvyko Prienų rajono savivaldybės administracijos direktorius Algis Marcinkevičius, Birštono vicemeras Juozas Aleksandravičius.

Dailės kūriniuose – istorinės detalės

Iškilmingo plenero uždarymo metu šviesą skleidžiančių pievų gėlių, rugių pėdų apsuptyje labiausiai dėmesį traukė du paveikslai: Nadeždos Ščiukinos ir Kazimiero Adiklio. Pirmajame – poeto apdainuota obelis ir maumedis, antrajame – šiandieninis sodybos vaizdas. Dailės kūriniuose taikliai perteiktos istorinės detalės.

N.Ščiukina pasakojo labiausiai mėgstanti tapyti realioje aplinkoje, nes tuomet galima perteiki ne tik vaizdą, bet ir dvasinę būseną – tarsi įtapyti į paveikslą ir dalelę savęs, savo išgyvenimų. Tačiau tai padaryti šįkart sutrukdė lietus. Dailininkė džiaugėsi bent tuo, kad atsivežė fotoaparatą, kuriuo užfiksuotą vaizdą perkėlė ant drobės. Beje, Nadeždai gerai sekasi tapyti žmonių portretus. Šią savybę ji panaudojo ir plenere – šalia autentiškų Just.Marcinkevičiaus sodybos elementų moteris nutapė ir susimąsčiusio poeto portretą, taip savo drobę dar labiau susiedama su plenero tema.

Rateliais judanti N.Ščiukina tapo nuo vaikystės – dėl skaudančios kojos jai teko iškęsti ne vieną operaciją, ilgai gulėti sugipsuotai. Tada, žiūrėdama į lubas, mergaitė tapė mintyse. Liepą, ąžuolą... Tik vėliau viskas išsiliejo vaizdais ant popieriaus, drobės. Nadežda mano, kad žmogaus gyvenimą palytinti negalia dažnai tarsi atveria naujas pasaulio suvokimo galimybes, atskleidžia jame tūnojusį vieną ar kitą talentą, kurių sveikam žmogui tarytum ir nereikėjo. Todėl nevertėtų stebėtis, kad neįgalieji sugeba gerai tapyti, kurti eiles – neįprastais būdais išreikšti save.

Pirmą kartą tokiame plenere dalyvavusio Kazimiero Adiklio nutapytoje Just. Marcinkevičiaus sodyboje akivaizdi žmonos, tautodailininkės Genovaitės įtaka. Primityviosios dailės tradicijas puoselėjanti šeima geba nuoširdžiai ir paprastai perteikti įvairius peizažus, kitokius vaizdus.

Ant drobės lieta akvarelė

Antrą kartą, po metų pertraukos, dailininkų plenerui vėl vadovavo alytiškis dailės mokytojas Vidmantas Jankauskas. Tie, kam teko būti ankstesniame plenere, žinojo, kad iš kūrybinės stovyklos grįš ne tik nutapę gerą paveikslą, bet ir sužinoję nemažai naujų dalykų – dailininkas pirmenybę teikia nesunkiai įsisavinamiems kūrybos būdams, paprastomis priemonėmis sugeba pasiekti akį džiuginančių rezultatų.

Šiemetiniame plenere V.Jankauskas dailininkus mokė lieti akvarelę ant drobės. To nebuvo bandęs nė vienas šios kūrybinės stovyklos dalyvis. Nors kai kas į tokį vadovo sumanymą žiūrėjo labai nepatikliai, pabanžiusieji tikrai liko patenkinti. Net bene visą gyvenimą dailei paskyrusi menininkė Jadvyga Tvarijonavičienė tikino buvusi maloniai nustebinta šios naujovės, nors iš pradžių į ją žiūrėjo gana skeptiškai.

Paprasčiau buvo akvarele dažniausiai piešiantiems plenero dalyviams. Birutė Valiukienė ir Danutė Bileišienė džiaugėsi išbandžiusios naują pamėgtos tapybos būdą. Malonių potyrių jis paliko ir Zofijai Aldonai Petkevičiūtei. Plenero vadovas taip pat atkreipė dėmesį, su kokiu užsidegimu akvareles liejo pradedantys tapyti neįgalieji – vieni kitiems patarinėjo, džiaugėsi.

Žvelgiant į gerokai nerimavusios Leokadijos Mockienės nutapytą Nemuno skardį, plikas ant jo augančios pušies šaknis, sunku net įtarti, kad moteris paveikslą perpiešė gal 3 kartus, kad nėra juo visiškai patenkinta – peizažas jame toks natūralus ir traukiantis, o ant drobės lieta akvarelė jam suteikė dar daugiau žavesio. Vien teptuku tokį vaizdą būtų sunku perteikti.

Sunkumai skatina ieškoti

Dar vienas atradimas, šįkart akriliniais dažais tapantiems dailininkams – tai galimybė panašų efektą išgauti profesionalią akvarelę maišant... su lipalo klijais.

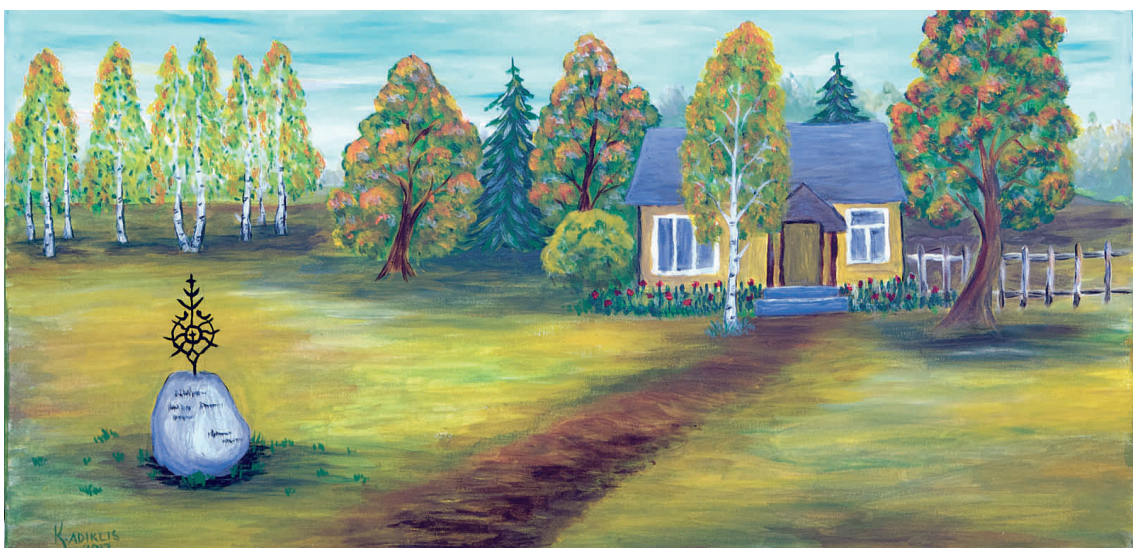
V.Jankauskas pasakoja, kad tokių naujovių teko imtis ir dėl pinigų stygiaus, mat labai pabrango dailei skirtos priemonės. „Prieš porą metų 6 spalvų akvarelės dėžutė kainavo 22 litus, o šiemet už vieną tūtelę teko mokėti 18 litų. Akrilinių dažų komplektas irgi kainavo 40 litų. Taigi geroms priemonėms įsigyti šiemet neturėjom finansinių galimybių. Atsitiktinai palyginti nebrangiai (po 20 litų) pavyko nupirkti didesnių drobių, kurios profesionaliose dailininkų parduotuvėse yra dvigubai brangesnės.“

Didelės drobės – dar viena plenero naujovė. V.Jankauskas neslepia, kad dažnam dailininkui tai buvo nemenkas iššūkis, mat didelių paveikslų tapyti nebandžiusiems neįgaliesiems suvaldyti tokias erdves išties nelengva. Tačiau vienodo dydžio paveikslų paroda atrodo kur kas estetiškiau, ją patogiau eksponuoti. Tuo buvo galima įsitikinti ir Kazakevičių sodyboje surengtoje ekspozicijoje. O kadangi plenere nutapyti darbai keliaus per Lietuvą, pasak V.Jankausko, reikėjo apmąstyti visas jų pateikimo aplinkybes.

Plenere susitiko seni bičiuliai, dailininkai Jadvyga Tvarijonavičienė ir Jonas Bernotavičius.

Just.Marcinkevičiui skirto plenero sumanytoja Teresė Murauskaitė ir etnografinės sodybos šeimininkė Daiva Earle.

Jono Bernotavičiaus tapyba išsiskiria ryškiomis spalvomis, jų derme.



Kazimiero Adiklio drobėje – šiandieninis buvusios Just.Marcinkevičiaus tėviškės vaizdas.

Liko ištikimi savo pamėgtai technikai

Du plenero dalyviai – Jonas Bernotavičius ir Viktoras Kneižys – vis dėlto liko ištikimi savo pamėgtai tapybai aliejiniais dažais ir nesiėmė lieti akvarelių. Jų apsisprendimo nepakeitė ir tai, kad iš šiam plenerui perkamų priemonių sąrašo aliejiniai dažai buvo išbraukti (ne tik dėl finansų stygiaus, bet ir šiek tiek toksiško jų poveikio). Niekam nepriekaištaudami vyrai atsivežė savo priemones, kuriomis yra įpratę dirbti, o V.Kneižys – ir jau pradėtą paveikslą (po patirto stipraus insulto tik kaire ranka tapančiam Viktorui reikia daugiau laiko drobei pabaigti). Savo stilių, braižą turintiems bei atsakingai dirbusiems dailininkams V.Jankauskas sakosi neturėjęs jokių priekaištų, o jų paveikslai darniai įsiliejo į bendrą visumą.

Virš Nemuno iškilęs Birštono bažnyčios bokštas V.Kneižio drobėje gražiai praplėtė Just. Marcinkevičiaus tėviškės temą, o J.Bernotavičiaus nutapytas nakties vaizdas žadino vaizduotę, viliojo savo gelmėn.

J.Bernotavičiaus paveikslus nesunku atskirti – jie iš tolo skleidžia ypatingą šviesą, kurią sukuria drąsūs ryškių spalvų deriniai. Savitas pasaulio suvokimas iš tiesų jam padeda tapyti išskirtines drobes. Prieš 4-erius metus Šventosios mokymo ir reabilitacijos centre vykusiame plenere J.Bernotavičius visus stebino ekspresyviais kaire ranka nutaškuotais paveikslais. Šįkart ryškiai mėlynoje medžių apsuptyje skendinti pavėsinė nutapyta ramesniais potėpiais. Jonas svarsto – gal į langą barbenant lietaus lašams buvo apėmusi melancholiška nuotaika, o gal retsykiais teptuką perimdavusi dešinė ranka jį taip paveikė...

Aldona MILIEŠKIENĖ

Egidijaus Skipario nuotr.

Viešoji įstaiga
Steigėja - LID

Bičiulystė

Adresas laiškams: **„Bičiulystė“, Saltoniškių g. 29/3 (401 kabinetas), 08105 Vilnius**
Tel./ faksas (8-5) 275 19 34. *El. p.:* **redakcija@biciulyste.lt**

www.biciulyste.lt

Redaktorė **Aldona MILIEŠKIENĖ**

Gerbiamieji skaitytojai, laiškuose redakcijai nurodykite visą savo vardą ir pavardę, tikslų adresą ir telefono numerį. Už skaitytojų kronikines žinutes, laiškus, nuotraukas bei eilėraščius, išspausdintus šiame savaitraštyje, nemokama. Dideli rašiniai trumpinami redakcijos nuožiūra. Nuotraukos ir rankraščiai negrąžinami, nesaugomi.
Neįgaliųjų asmeniniai skelbimai spausdinami nemokamai (redakcijoje asmeniškai pateikus neįgaliojo pažymėjimą ar atsiuntus jo kopiją).

Laikraštyje spausdinamų straipsnių bei laiškų autoriai išsako savo, o ne redakcijos nuomonę.

Leidinio indeksas 67325. Tiražas 3000 egz.
Ofsetinė spauda. 2 sp. l. Spausdino „Lietuvos ryto“ spaustuvė, Vievis.